

Appendix 1 Thai version COPS questionnaire

แบบสอบถามเพื่อคัดกรองในกระบวนการทำศัลยกรรมเพื่อความสวยงาม (COPS) ฉบับภาษาไทย

.....

แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามที่มีเนื้อหาในเรื่องการคัดกรองในกระบวนการทำศัลยกรรมเพื่อความสวยงาม ปัญหาและความรบกวนต่อการชีวิตและความสัมพันธ์กับผู้คนรอบข้างเพื่อประกอบในการให้บริการทางการแพทย์

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบว่าความรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับรูปลักษณ์ภายนอกของคุณก่อนการทำศัลยกรรมเพื่อความสวยงาม ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับอย่างเคร่งครัด

โปรดศึกษาตัวอย่างต่อไปนี้ก่อนตอบคำถามข้อ 1 อีกสักครู่เราจะขอให้คุณบรรยายรูปลักษณ์ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายคุณ (หรือหลายส่วน) ที่คุณไม่ชอบ และต้องการแก้ไข ถ้าคุณต้องการแก้ไขมากกว่า 1 ส่วน กรุณาเขียนส่วนต่าง ๆ ทั้งหมดเหล่านั้นลงในช่องว่างที่ให้ไว้ โปรดจำไว้ว่ารูปลักษณ์แรกเป็นส่วนที่คุณให้ความสำคัญมากที่สุด

ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของผู้หญิงคนหนึ่งซึ่งมีความกังวลอย่างมากเกี่ยวกับจมูกของตน และที่กังวลรองลงมาก็คือ ผิวและก้น

1) รูปลักษณ์ที่ทำให้เกิดความวิตกกังวล

โปรดบรรยายรูปลักษณ์ของร่างกายคุณ 1 ส่วน (หรือมากกว่า) ที่คุณไม่ชอบ หรือต้องการแก้ไข

รูปลักษณ์ที่ 1

จมูกคดเกินไป และมีกระดูกนูนที่สันจมูก

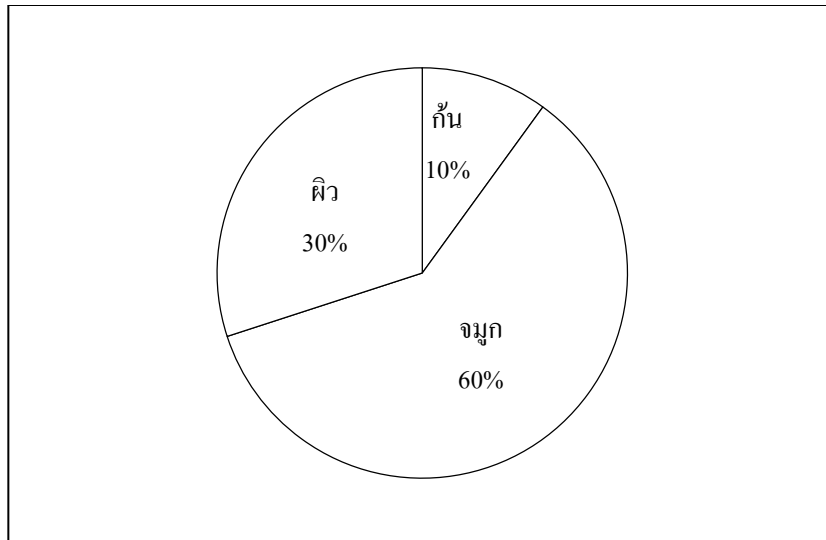
รูปลักษณ์ที่ 2

มีฝ้าและรอยแผลเป็นจากสิวนบนใบหน้า

รูปลักษณ์ที่ 3

ก้นใหญ่เกินไป

ต่อไปเราจะขอให้คุณวาดกราฟวงกลมและประมาณความวิตกกังวลที่มีต่อรูปลักษณ์แต่ละส่วนเป็นร้อยละ บุคคลในตัวอย่างข้างต้นได้เขียนกราฟวงกลมของเธอดังนี้



1) รูปลักษณะที่ทำให้เกิดความวิตกกังวล

โปรดบรรยายรูปลักษณะของร่างกายคุณ 1 ส่วน (หรือมากกว่า) ที่คุณไม่ชอบหรือต้องการแก้ไข

รูปลักษณะที่ 1 (รูปลักษณะที่คุณวิตกกังวลมากที่สุด)

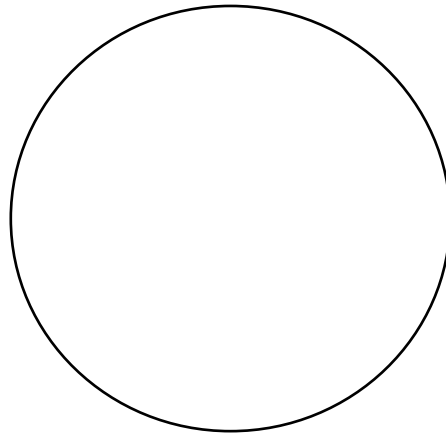
รูปลักษณะที่ 2

รูปลักษณะที่ 3

รูปลักษณะที่ 4

รูปลักษณะที่ 5

ตอนนี้ กรุณาวาดกราฟวงกลมและประมาณความวิตกกังวลที่มีต่ออุปนิสัยแต่ละส่วนของคุณเป็นร้อยละ ขอให้แน่ใจว่า เปอร์เซ็นต์ที่ให้รวมกันแล้วเป็น 100%

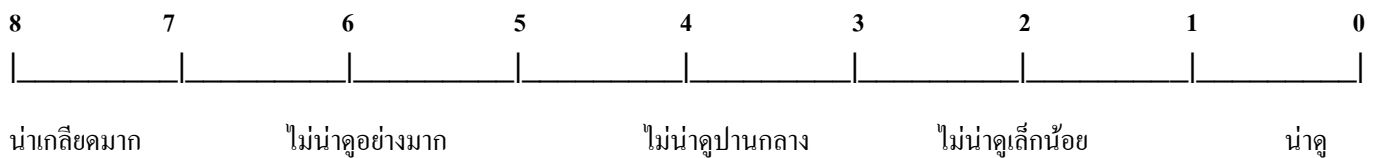


ต่อจากนี้ไป เราจะกล่าวถึงสิ่งที่คุณวิตกกังวลเหล่านี้ว่าเป็น ‘อุปนิสัย’ ของคุณ
กรุณาอ่านชุดคำถามต่อไปนี้อย่างรอบคอบ และวงกลมรอบหมายเลขที่แสดงถึงความรู้สึกที่คุณมีต่ออุปนิสัยของคุณได้ดีที่สุด
กรุณาอ่านคำบรรยายให้ละเอียดเพื่อที่คุณจะได้วงกลมรอบหมายเลขที่แสดงถึงความรู้สึกของคุณ เพราะคำตอบบางข้อจะ
เรียงลำดับกลับกัน

2) คุณตรวจสอบอุปนิสัยของคุณอย่างจริงจังบ่อยครั้งเพียงไร ไม่ใช่แค่มองดูผ่าน ๆ ทั้งนี้รวมถึงการมองอุปนิสัยของตัวเองใน
กระจก หรือพื้นผิวที่สะท้อนภาพได้เช่นกระจกหน้าต่างร้านขายของ หรือการมองอุปนิสัยของคุณโดยตรง หรือการสัมผัสมันด้วย
นิ้ว



3) คุณรู้สึกว่าคุณอุปนิสัยของคุณในปัจจุบันน่าเกลียด ไม่น่าดู หรือ ‘ไม่ได้เรื่องเลย’ มากเพียงไร



4) ว่าคุณลักษณะของคุณในปัจจุบันทำให้คุณทุกข์ใจมากเพียงไร



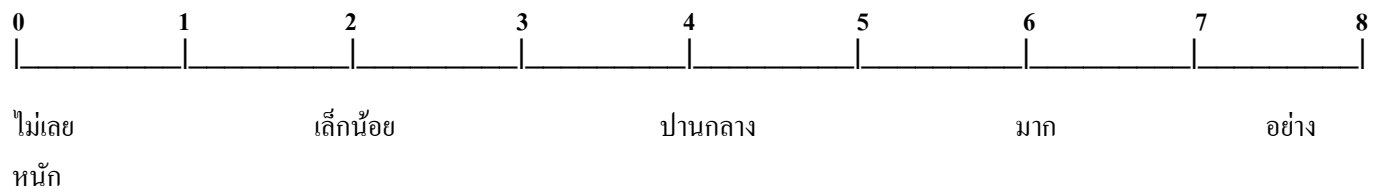
5) ว่าคุณลักษณะของคุณในปัจจุบันทำให้คุณหลีกเลี่ยงในการเข้าร่วมสถานการณ์ต่างๆหรือกิจกรรมต่าง ๆ บ่อยครั้งเพียงไร



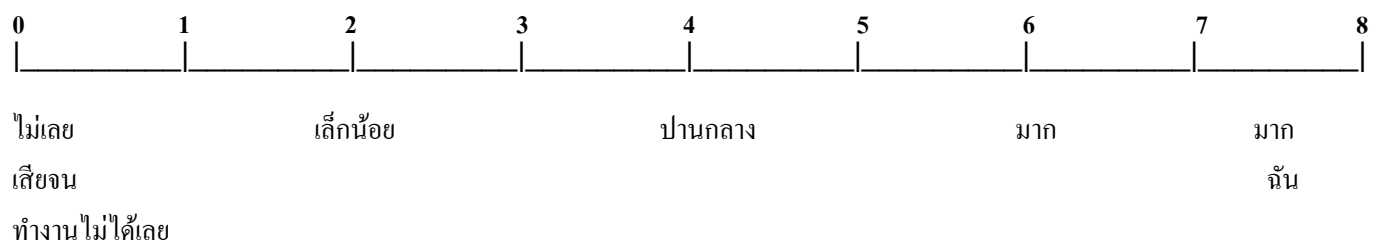
6) ว่าคุณลักษณะของคุณทำให้ในปัจจุบันคุณหมกมุ่นครุ่นคิดมากเพียงไร กล่าวคือคุณคิดถึงมันมาก และยากที่จะหยุดคิดหรือไม่



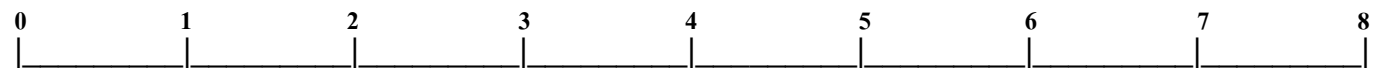
7) ถ้าคุณมีคุณลักษณะของคุณจะมีผลในปัจจุบันต่อความสัมพันธ์กับคู่ของคุณตอนนี้มากเพียงไร ถ้าคุณไม่มีคุณลักษณะคุณจะมีผลต่อการออกเดท หรือการพัฒนาความสัมพันธ์ภาพมากเพียงไร



8) ว่าคุณลักษณะของคุณในปัจจุบันเป็นอุปสรรคต่อความสามารถในการทำงานหรือการเรียนของคุณ หรือบทบาทของคุณในฐานะที่เป็นแม่บ้านมากเพียงไร (กรุณาให้คะแนน แม้ว่าคุณไม่ได้ทำงานหรือเรียนหนังสือในขณะนี้ เราสนใจความสามารถในการทำงานหรือการเรียนของคุณ)



9) รูปลักษณ์ของคุณในปัจจุบันเป็นอุปสรรคต่อชีวิตในวงสังคมของคุณมากเพียงไร



ไม่เลย
หนัก

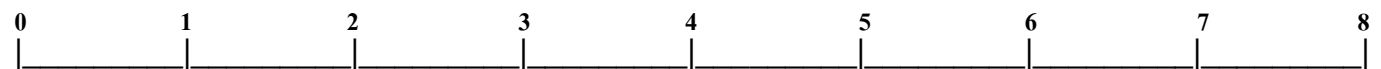
เล็กน้อย

ปานกลาง

มาก

อย่าง

10) คุณรู้สึกว่ารูปโฉมของคุณเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดที่บ่งบอกว่าคุณคือใคร



ไม่เลย
เต็มที่

เล็กน้อย

ปานกลาง

มาก

อย่าง