



Unบรรณาธิการ

ปัญหาสำคัญของระบบสุขภาพในปัจจุบัน ไม่ว่าจะเป็นความแออัดของโรงพยาบาล การเดินทางที่ไม่สะดวก ค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นหรือเวลาที่ผู้ป่วยและครอบครัวต้องเสียไป ล้วนเป็นอุปสรรคต่อการเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพอย่างเท่าเทียม

ในยุคที่เทคโนโลยีดิจิทัลก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว เราเห็นการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ในรูปแบบการดูแลสุขภาพ “การแพทย์ทางไกล” หรือ “Telemedicine” ได้กลายเป็นทางออกสำคัญที่ทำให้แพทย์และผู้ป่วยสามารถติดต่อกันได้แม้จะอยู่ห่างไกลกันก็ตาม เพียงอาศัยอินเทอร์เน็ต โทรศัพท์มือถือ หรือคอมพิวเตอร์ ก็สามารถแลกเปลี่ยนข้อมูล พูดคุยแบบเห็นหน้า และรับคำปรึกษาได้อย่างทันทั่วถึง ตลอดเวลา ค่าใช้จ่าย และความเสี่ยงจากการเดินทางไปโรงพยาบาลช่วงการระบาดของโควิด-19 ยิ่งตอกย้ำให้เห็นชัดว่า Telemedicine ไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป หลายประเทศทั่วโลกนำมาใช้เพื่อให้บริการผู้ป่วยที่ต้องกักตัว ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่เดินทางไม่สะดวก ทำให้คนจำนวนมากยังคงเข้าถึงคำแนะนำทางการแพทย์ได้อย่างต่อเนื่อง องค์การอนามัยโลกยังรายงานว่า Telehealth เป็นมาตรการที่ถูกใช้แพร่หลายที่สุดในช่วงวิกฤตครั้งนั้น

วันนี้ Telemedicine ไม่ได้เป็นเพียง “ทางเลือกเสริม” หากแต่กำลังกลายเป็น “ความจำเป็น” ของระบบสุขภาพในอนาคต เพราะช่วยให้ประชาชนทุกคน โดยเฉพาะผู้ที่อยู่ห่างไกลหรืออยู่ในกลุ่มเปราะบาง เข้าถึงบริการที่มีคุณภาพได้มากขึ้น และยังช่วยสนับสนุนเป้าหมายการมีหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่ทุกคนควรได้รับการดูแลโดยไม่ถูกจำกัดด้วยระยะทางหรือฐานะ อนาคตของการดูแลสุขภาพ จึงไม่ใช่แค่การเพิ่มจำนวนโรงพยาบาลหรือบุคลากร แต่คือการใช้เทคโนโลยีให้เกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อให้สุขภาพที่ดีอยู่ใกล้ตัวทุกคน ไม่ว่าจะเป็นอยู่ที่ไหนก็ตาม

นพ.ศิริยุสม์ วรามิตร

บรรณาธิการ