

# เดินทางปลอดภัยเรื่องใกล้ตัว!



- ✈ มีนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามาในไทยและคนไทยเดินทางไปต่างประเทศ**มากขึ้นทุกปี**
- ✈ นักท่องเที่ยวในประเทศกำลังพัฒนา **ร้อยละ 55** เกิดปัญหาสุขภาพจากการเดินทาง
- ✈ นักท่องเที่ยว **ร้อยละ 8** เจ็บป่วยต้องรับการตรวจรักษาที่แพทย์
- ✈ ปัจจุบันมีคลินิกให้บริการด้านเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยวแก่นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติครอบคลุมพื้นที่ **11 จังหวัด**
- ✈ ประชาชนควรปรึกษาแพทย์เรื่องการฉีดวัคซีนป้องกันโรคก่อนออกเดินทาง**อย่างน้อย 2 สัปดาห์**
- ✈ ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในสถานที่ที่มีการระบาดของโรคติดต่อร้ายแรง หากมีความจำเป็นต้องเดินทางควรปรึกษาแพทย์ หรือโทร **1422 สายด่วนกรมควบคุมโรค**

**ปี 2558**

มีนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามา 29.3 ล้านคน  
และคนไทยเดินทางไปต่างประเทศ 3.7 ล้านคน



**ปี 2559**

มีนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามา 32.5 ล้านคน  
และคนไทยเดินทางไปต่างประเทศ 5 ล้านคน



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## การเดินทางกับแพทยเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว



ปัจจุบันกระแสของการเดินทางท่องเที่ยวกำลังได้รับความนิยมอย่างมาก ทั้งในคนไทยและต่างชาติ ด้วยการเดินทางที่สะดวกสบายขึ้น ทำให้ปริมาณนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นอย่างมาก แต่คนส่วนใหญ่ไม่ทราบว่ามียกเดินทางจำนวนไม่น้อยที่ได้รับอุบัติเหตุหรือมีอาการเจ็บป่วยจากการเดินทาง มีเพียงคนส่วนน้อยเท่านั้นที่มีการเตรียมตัวก่อนออกเดินทาง



เพราะคนส่วนใหญ่ยังไม่ทราบว่าจำเป็นต้องเตรียมตัวอย่างไรและสามารถไปขอคำแนะนำได้จากที่ใดบ้าง จึงเป็นที่มาของแพทยเวชศาสตร์ป้องกันแขนงเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว ที่กำเนิดขึ้นเพื่อดูแลรักษา นักเดินทางท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศและจัดการปัญหา และภัยสุขภาพต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเดินทาง และท่องเที่ยวได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ



## สถานีนักเดินทาง

### ปัจจุบันภูมิภาคเอเชีย

เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวเป็นอย่างมาก และมีแนวโน้มการเติบโตของภาคธุรกิจการท่องเที่ยวมากขึ้นเรื่อยๆ รวมถึงประเทศไทย พบว่า มีนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามาในไทย และคนไทยเดินทางไปต่างประเทศมากขึ้นทุกปี

### จากข้อมูลของกรมการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พบว่า

ปี 2558

- มีนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามา 29.3 ล้านคน
- คนไทยเดินทางไปต่างประเทศ 3.7 ล้านคน

ปี 2559

- มีนักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามา 32.5 ล้านคน
- คนไทยเดินทางไปต่างประเทศ 5 ล้านคน

ทุกครั้งการเดินทางท่องเที่ยว**เพิ่มความเสี่ยง**  
ต่อการเกิดปัญหาสุขภาพต่าง ๆ

การศึกษาของ **Steffen R**  
และคณะ  
เมื่อปี 2556 พบว่า

**ร้อยละ 55** ของนักท่องเที่ยว  
ในประเทศกำลังพัฒนาเกิดปัญหาสุขภาพ

**ร้อยละ 8** ของนักท่องเที่ยวเจ็บป่วย  
ต้องได้รับการตรวจรักษาที่แพทย์





# แนวโน้มการจราจรทางอากาศของโลก

## ตั้งแต่ ไตรมาสที่ 1 ปี พ.ศ. 2552 – ไตรมาสที่ 1 ปี พ.ศ. 2554

มีการคาดการณ์จำนวนผู้โดยสารต่อเดือน  
ในไตรมาสที่ 1 ปี พ.ศ. 2554 เมื่อเทียบกับปี พ.ศ. 2552



### เส้นทางระหว่าง

- เอเชียแปซิฟิกกับตะวันออกกลาง **เพิ่มขึ้นมากที่สุด 13.4%**
- ตะวันออกกลางกับยุโรปเพิ่มขึ้น **10.7%**
- เอเชียแปซิฟิกกับอเมริกาเหนือเพิ่มขึ้น **6.1%**
- ยุโรปกับแอฟริกาเพิ่มขึ้น **5.4%**
- เอเชียแปซิฟิกกับยุโรปเพิ่มขึ้น **4.8%**
- อเมริกาเหนือและอเมริกาใต้เพิ่มขึ้น **3%**
- อเมริกาเหนือกับยุโรปลดลง **1%**
- ยุโรปกับอเมริกาใต้ลดลง **3.7%**

ที่มา : Amadeus Airline Group

## หน่วยงาน/เครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมดำเนินการ ในการดูแลนักเดินทางและท่องเที่ยว

ปัจจุบันมีคลินิกให้บริการด้านเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว  
แก่ประชาชนเปิดบริการมากขึ้นเรื่อย ๆ เช่น



# ร่วมกันทำ ป้องกันได้

## ประชาชน



- ➔ ควรศึกษาข้อมูลการเดินทางอย่างละเอียด
- ➔ ติดตามข่าวสาร สถานการณ์โรคระบาด ของสถานที่ที่จะเดินทางไป
- ➔ รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง
- ➔ เตรียมอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและยาสามัญพื้นฐาน
- ➔ ควรปรึกษาแพทย์เรื่องการฉีดวัคซีนป้องกันโรค ก่อนออกเดินทางอย่างน้อย 2 สัปดาห์
- ➔ ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในสถานที่ที่มีการระบาดของโรคติดต่อร้ายแรง หากมีความจำเป็นต้องเดินทาง ควรปรึกษาแพทย์ หรือโทร 1422 สายด่วนกรมควบคุมโรค
- ➔ คำนึงถึงความสำคัญและความจำเป็นของการทำประกันการเดินทางที่ครอบคลุม ทั้งการเจ็บป่วยและอุบัติเหตุขณะอยู่ต่างประเทศ



## คำแนะนำเพิ่มเติมสำหรับผู้มีโรคประจำตัว

- ➔ ควรปรึกษาแพทย์ประจำตัวและแพทย์เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินความพร้อมของสุขภาพ ก่อนออกเดินทาง และได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องเหมาะสม
- ➔ ควรแจ้งรายละเอียดโรคที่ตนเองเป็น และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นหากเกิดอาการผิดปกติแก่ผู้ใกล้ชิด/เพื่อนร่วมเดินทางทราบ เพื่อการดูแลเบื้องต้นได้ถูกต้องเหมาะสมและทันเวลา
- ➔ ตรวจสอบเช็คยาสำหรับโรคประจำตัวให้พร้อม ควรสำรองยาเผื่อกรณีที่ไม่สามารถเดินทางกลับได้ตามกำหนด ยานำไปควรบรรจุอยู่ในบรรจุภัณฑ์ที่มีฉลากชัดเจน

## บุคลากร/หน่วยงานทางการแพทย์และการสาธารณสุข



- ➔ ให้ความรู้แก่ประชาชน เรื่องการเตรียมสุขภาพให้พร้อมก่อนเดินทางท่องเที่ยว และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น จากการเดินทางท่องเที่ยว เช่น อุบัติเหตุ โรคติดต่อต่าง ๆ ภาวะแพ้ที่สูง เป็นต้น
- ➔ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบและเห็นความสำคัญของการรับคำปรึกษา ตรวจสอบประเมินความพร้อมสุขภาพ ก่อนออกเดินทาง ที่คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว รวมถึงสถานการณ์โรคและภัยสุขภาพต่าง ๆ ในพื้นที่รับผิดชอบ
- ➔ พัฒนาเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพในกลุ่มนักเดินทางท่องเที่ยว

สายด่วนกรมควบคุมโรค  
1422



ACCESS  
ONLINE  
QR CODE

<http://203.157.15.110/boe/viewddaw.php>

ที่ปรึกษา	ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ พงมาน ศิริอารยาภรณ์
ผู้เขียน	วาสนี ชลิตราพงศ์ ธนาวัต ตันติทวีวัฒน์ สถาบันเวชศาสตร์ป้องกันศึกษา กรมควบคุมโรค
กองบรรณาธิการ	เสาวพักตร์ อึ้งน้อย สิริลักษณ์ รัชชิวรงค์ บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ นียดา ยศวิวัฒน์
ออกแบบ	นันทน์ รุ่งเลื่อน
จำนวน	13,000 ฉบับ
จัดทำโดย	สำนักโรคบาติวิทยา กรมควบคุมโรค อาคาร 4 ชั้น 6 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0 2590 1723 โทรสาร 0 2590 1784

เผยแพร่ทางเว็บไซต์สำนักโรคบาติวิทยา : [www.boe.moph.go.th](http://www.boe.moph.go.th)



สำนักโรคบาติวิทยา