



รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์
Weekly Epidemiological Surveillance Report, Thailand

ปีที่ 41 ฉบับที่ 49: 17 ธันวาคม 2553

Volume 41 Number 49: December 17, 2010

สำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข / Bureau of Epidemiology, Department of Disease Control, Ministry of Public Health



พฤติกรรมสุขภาพด้านโรคไม่ติดต่อในนักเรียน ปี พ.ศ. 2548-2552

Situation of Health Behaviors among Thai Students, 2005-2009

✉ arattha97@hotmail.com

อรุณี รุ่งเรือง

สำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สถานการณ์ปัญหาโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขของประเทศ จากสถิติสาธารณสุข พบสาเหตุการตาย 10 อันดับแรกของประชากรไทยส่วนใหญ่มีสาเหตุจากโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อุบัติเหตุจากรถทางบก เป็นต้น ซึ่งสาเหตุดังกล่าวเกิดจากผลกระทบของพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลจากการสำรวจโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี พ.ศ. 2547 ได้คาดประมาณจำนวนประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไปที่สูบบุหรี่เป็นประจำมีประมาณ 9.6 ล้านคน และร้อยละ 90 เสพติดขณะที่เป็นเยาวชน สอดคล้องกับรายงานการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2550 ที่พบว่า ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ดื่มสุราร้อยละ 36.16 และสูบบุหรี่ ร้อยละ 21.5⁽¹⁾ นอกจากนี้ยังพบว่า มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ 25.06 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 50.89⁽²⁾ ซึ่งจะเห็นได้ว่าสถานการณ์ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ

ปัจจุบันสถานการณ์ทั่วโลกพบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเริ่มมีพบสูงขึ้นในผู้ที่มีอายุน้อยลง ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพเด็กและเยาวชนเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนถึงวัยอันควร

ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลจากอุบัติเหตุ ความรุนแรง ภาวะอ้วน และโรคอื่น ๆ ที่ป้องกันหรือรักษาได้ ในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา ประเทศไทยได้พัฒนาอย่างมาก และยังมีแนวโน้มวิถีชีวิตที่เสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น การใช้สารเสพติด การใช้ความรุนแรง การขับขี่ยานพาหนะที่ไม่ปลอดภัย อันเป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพและปัญหาด้านจิตใจในนักเรียนรวมทั้งส่งผลต่อสังคมในระยะยาว จากการศึกษาของ Candice Odgers ได้ติดตามเด็กระยะยาว 30 ปี ตั้งแต่อายุ 3 ปี ในประเทศอเมริกา เมือง Irvine พบว่า เด็กก่อนอายุ 15 ปี ที่ดื่มแอลกอฮอล์และยาเสพติดมีความเสี่ยง 2.4-5 เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับเด็กวัยเดียวกันที่จะประสบปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพเมื่อโตขึ้น เช่น เรียนหนังสือไม่จบ ดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และปัญหาการก่ออาชญากรรม โดยเด็กผู้หญิงที่ดื่มแอลกอฮอล์ก่อนอายุ 15 ปี มีอัตราเสี่ยงที่จะตั้งครรภ์มากกว่าเด็กผู้หญิงคนอื่น ๆ ที่ไม่มีพฤติกรรมดื่ม⁽³⁾ ยังมีการศึกษาพบพฤติกรรมของผู้ใหญ่บางคนที่มีปัญหาเหมือนเด็ก ๆ ยังคงใช้แอลกอฮอล์เป็นทางเลือกในการแก้ปัญหา จึงก่อให้เกิดปัญหาของการทารุณกรรม ปัญหาครอบครัว การใช้ความรุนแรงและอาชญากรรม ยิ่งกว่านั้น ยังพบว่า ร้อยละ 50 ของวัยรุ่นที่เป็นนักดื่มก่อนอายุ 15 ปีนั้นไม่ได้ดื่ม เพราะมีปัญหาแต่อย่างใด การศึกษาติดตามเด็กไทยระยะยาว พบเด็ก



สารบัญ

◆ พฤติกรรมสุขภาพด้านโรคไม่ติดต่อในนักเรียน ปี พ.ศ. 2548-2552	777
◆ การสอบสวนการบาดเจ็บจากการจราจรทางถนน: กรณีรถกระบะนักเรียนชนต้นไม้ข้างทาง อำเภอหนองม่อม จังหวัดสงขลา วันที่ 29 กันยายน 2552	782
◆ สรุปการตรวจสอบข่าวการระบาดของโรคในรอบสัปดาห์ที่ 49 ระหว่างวันที่ 5 - 11 ธันวาคม 2553	785
◆ ข้อมูลรายงานโรคเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาเร่งด่วนประจำสัปดาห์ที่ 49 ระหว่างวันที่ 5 - 11 ธันวาคม 2553	787

วัตถุประสงค์ในการจัดทำ รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์

1. เพื่อให้หน่วยงานเจ้าของข้อมูลรายงานเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ได้ตรวจสอบและแก้ไขให้ถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ยิ่งขึ้น
2. เพื่อวิเคราะห์และรายงานสถานการณ์โรคที่เป็นปัจจุบัน ทั้งใน และต่างประเทศ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางในการนำเสนอผลการสอบสวนโรค หรือ งาน ศึกษาวิจัยที่สำคัญและเป็นปัจจุบัน
4. เพื่อเผยแพร่ความรู้ ตลอดจนแนวทางการดำเนินงานทางระบาดวิทยาและสาธารณสุข

คณะที่ปรึกษา

นายแพทย์สุชาติ เจตนเสน นายแพทย์ประยูร กุณาผล
นายแพทย์วิรัช จายนิโยธิน นายแพทย์ประเสริฐ ทองเจริญ
นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์ นายสัตวแพทย์ประวิทย์ ชุมเกษียร
นายองอาจ เจริญสุข

หัวหน้ากองบรรณาธิการ : นายแพทย์ภาสกร อัครเสวี

บรรณาธิการประจำฉบับ : บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์

บรรณาธิการวิชาการ : แพทย์หญิงพิมพ์ภา เดชะกมลสุข
แสงโสม ศิริพานิช

กองบรรณาธิการ

บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ สิริลักษณ์ รังมีวงศ์ พงษ์ศิริ วัฒนาสุรศักดิ์
กรรณิการ์ หมอนพั้งเทียม อรพรรณ สุภาพ

ฝ่ายข้อมูล

สมาน สุขุมภูรจินันท์ น.สพ. ชีรศักดิ์ ชักนำ
สมเจตน์ ตั้งเจริญศิลป์ กนกทิพย์ ทิพย์รัตน์ ประเวศน์ เข้มชื่น

ฝ่ายจัดส่ง : พูนทรัพย์ เปี่ยมฉวี เจริญชัย ดาราแจ้ง

ฝ่ายศิลป์ : ประมวล ทุมพงษ์ อรพรรณ สุภาพ

สื่ออิเล็กทรอนิกส์ : บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ อรพรรณ สุภาพ

ประชาสัมพันธ์



เรียน สมาชิก wesr ทุกท่าน

สำนักโรคติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ ASEAN Plus Three Countries ในการเผยแพร่ข้อมูลผ่านทางเว็บไซต์ของ ASEAN+3 (www.aseanplus3-aid.info) เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารด้านโรคอุบัติใหม่ การระบาดของประเทศไทย

จึงขอเชิญสมาชิกทุกท่าน หากมีผลงานต้องการเผยแพร่ เช่น การสอบสวนโรคระบาด เป็น Abstract / โปสเตอร์สมมุติ (**ต้องเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด**) ในรายงานมีแผนภูมิ/กราฟ/รูปภาพได้ (แนบไฟล์ต้นฉบับภาษาอังกฤษมาด้วยได้)

****กรุณาส่งไปที่อีเมล borworn67@yahoo.com ****

โดยใส่ Subject อีเมลล์ว่า: For ASEAN publishing เพื่อผู้รับผิดชอบจะได้นำผลงานของท่านไปเผยแพร่ในหมู่ประเทศอาเซียนต่อไป

อายุ 6-13 ปี จำนวนมาก ใช้เวลาว่างส่วนใหญ่ไปกับการเล่นคอมพิวเตอร์ และเล่นเกมหรือเกมคอมพิวเตอร์ ทำให้เกิดภาวะอ้วนซึ่งกลายเป็นปัญหาสุขภาพที่บั่นทอนคุณภาพชีวิตและเป็นภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและสังคมในระยะยาว⁽⁴⁾

สำนักโรคติดต่อ ได้สำรวจพฤติกรรมเสี่ยงด้านโรคไม่ติดต่อในนักเรียนชั้นอาชีวศึกษาปีที่ 2 (ปวช.2) กลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.5) และกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) ปี พ.ศ. 2548-2552 ดำเนินการเก็บข้อมูลจากเครือข่ายเฝ้าระวัง 24 จังหวัดทั่วประเทศ โดยบูรณาการกับการเฝ้าระวังพฤติกรรมโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จำนวนตัวอย่างทั้งหมด 234,483 คน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ปัจจุบันอาศัยอยู่กับบิดามารดา และมีแนวโน้มอาศัยอยู่กับบิดามารดาลดลงจากร้อยละ 76.4 ในปี พ.ศ. 2548 เป็นร้อยละ 73.7 ในปี พ.ศ. 2552 กลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาปีที่ 2 อยู่กับเพื่อน อยู่คนเดียวหรืออยู่กับแฟนสูงกว่านักเรียนกลุ่มอื่น ร้อยละ 3.4, 1.7 และ 1.1 ตามลำดับ มีอายุเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 16-17 ปี

นักเรียนมีพฤติกรรมสัมพันธ์กับโรคไม่ติดต่อ 5 อันดับแรก ในปี พ.ศ. 2552 คือ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์, เคยทะเลาะวิวาท, การใช้สารเสพติด, ดื่มน้ำก่อนขับถ่าย และสูบบุหรี่ (ร้อยละ 49.9, 22.7, 19.2, 14.0 และ 10.4 ตามลำดับ)(ตารางที่ 1) โดยมีแนวโน้มสัดส่วนสูงขึ้นจากปี พ.ศ. 2548 ทั้ง 4 พฤติกรรมแรก ยกเว้นสัดส่วนการสูบบุหรี่ก่อนข้างคางที่ แต่ความถี่ในการสูบบุหรี่ทุกวันและบางวันมีสัดส่วนสูงกว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันและบางวัน

พฤติกรรมการใช้สารเสพติด สารเสพติดที่นักเรียนนิยมมากที่สุด คือ ยาสูบ รองลงมา คือ กระท่อม, ยาบ้า และ กาวาน์ ทินเนอร์ (ร้อยละ 7.2, 4.8, 3.7 และ 1.8 ตามลำดับ) โดยมีพฤติกรรมเคยสูบบุหรี่รวมแล้วมากกว่า 5 ของ ร้อยละ 10.4 ยังพบพฤติกรรมสูบบุหรี่ทุกวัน ร้อยละ 41.1 และสูบบุหรี่บางวัน ร้อยละ 47.1 โดยนิยมซื้อจากร้านขายของชำ รองลงมา คือ ขอบจากเพื่อน และร้านสะดวกซื้อ (ร้อยละ 5.4, 5.5 และ 3.7 ตาม ลำดับ) เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 49.9 เป็นนักเรียนชายมากกว่าหญิงในทุกชั้น คัดเลือก ร้อยละ 2.1 อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มน้อยที่สุด คือ 14 ปี

พฤติกรรมการขับขี่ นักเรียนส่วนใหญ่เคยขับขีรถจักรยานยนต์แต่สัดส่วนการสวมหมวกกันน็อกทุกครั้งเพียงร้อยละ 13.6 และมีการดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับขีรถจักรยานยนต์ ถึงร้อยละ 14.0 นักเรียนเคยขับขีรถยนต์หรือนั่งข้างคนขับขีรถยนต์ ร้อยละ 84.5 ในกลุ่มนี้คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง ร้อยละ 22.6 ตอบว่า เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนขับหรือขี่ข้างคนขับขีรถยนต์ ร้อยละ 8.1 นักเรียนเคยประสบอุบัติเหตุจราจรจนได้รับบาดเจ็บ ร้อยละ 26.5 และนักเรียนที่ได้รับบาดเจ็บต้องไปรักษาที่สถานพยาบาล ร้อยละ 41.4

สำหรับพฤติกรรมด้านความรุนแรง พบว่า นักเรียนเคยพกอาวุธใน 12 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 17.8 ได้อาวุธหรืออุปกรณ์ที่ใช้เป็นอาวุธได้มาโดยวิธีซื้อมากที่สุด ร้อยละ 10 รองลงมา คือ เพื่อนหรือคนรู้จักให้มาและดัดแปลง ร้อยละ 7.3 และ 5.9 ตามลำดับ นักเรียนเคยชกต่อย ต่อสู้กันหรือถูกทำร้ายร่างกาย ร้อยละ 22.7 สูงกว่าปี พ.ศ. 2548 ที่มีสัดส่วนเพียงร้อยละ 12.2 โดยนักเรียนชายอาชีวศึกษาปีที่ 2 มีสัดส่วนสูงสุดเมื่อเปรียบเทียบกับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และมัธยมศึกษาปีที่ 2 ในทุกพฤติกรรมและนักเรียนชายมีสัดส่วนพฤติกรรมเสี่ยงมากกว่านักเรียนหญิงในทุกพฤติกรรมเช่นเดียวกัน

พิจารณารายภาค พบว่า ในภาคกลางมีสัดส่วนนักเรียนสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ใช้ยาบ้าและกัญชา เคยทะเลาะวิวาทสูงสุด (ร้อยละ 37.2, 34.8, 37.5, 36.1 และ 35 ตามลำดับ) นักเรียนที่ตอบว่า ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับขีรถจักรยานยนต์และรถยนต์ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือสูงสุด (ร้อยละ 36.6 และ 34.5) สอดคล้องกับสัดส่วนนักเรียนเคยประสบอุบัติเหตุจราจรในภาคกลางและตะวันออกเฉียงเหนือเท่ากัน คือ ร้อยละ 31.9 และนักเรียนที่เคยทะเลาะวิวาทในภาคกลางสูงสุดร้อยละ 35 และเมื่อพิจารณานักเรียนที่มีปัจจัยเสี่ยงมากกว่า 1 อย่างขึ้นไป (Multiple risk factors) พบว่า นักเรียนที่สูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 9.6 ของนักเรียนทั้งหมด (ปี พ.ศ. 2552)

สรุปผลการเฝ้าระวัง

ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในนักเรียนในปี พ.ศ. 2548-2552 พบว่า นักเรียนมีแนวโน้มพฤติกรรม**การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เคยทะเลาะวิวาท การใช้สารเสพติด ดื่มน้ำก่อนขับมอเตอร์ไซด์ และสูบบุหรี่** สูงขึ้นจากปี พ.ศ. 2548 โดย นักเรียนชายมีสัดส่วนพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อสูงกว่านักเรียนหญิง และนักเรียนระดับอาชีวศึกษาสัดส่วนสูงกว่านักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 5 และมัธยมศึกษาปีที่ 2 นอกจากนี้ ยังพบว่า นักเรียนเคยพกพาอาวุธในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมาสูงกว่าปี พ.ศ. 2548 โดยเฉพาะนักเรียนหญิงสูงเกือบสองเท่า เมื่อเปรียบเทียบกับปี พ.ศ. 2548 กับ ปี พ.ศ. 2552 (รูปที่ 4) และแนวโน้มนักเรียนที่เคยสูบบุหรี่มากกว่า 5 ของทุกวันและบางวันยังคงสูงติดต่อกัน ทั้ง 5 ปี ซึ่งชี้ให้เห็นว่าเป็นผู้ที่สูบบุหรี่หนัก (Heavy smoker)

ภาคกลางมีสัดส่วนนักเรียนพฤติกรรมสุขภาพสูงที่สุด รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ และภาคใต้ ตามลำดับ ยกเว้นสัดส่วนการใช้กระท่อมที่พบว่า นักเรียนภาคใต้นิยมใช้สูงสุด (รูปที่ 5) และนักเรียนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับขีรถจักรยานยนต์และรถยนต์ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือสูงสุด (ร้อยละ 36.6 และ 34.5) (รูปที่ 7) เป็นผลให้เกิดอุบัติเหตุจราจรสูง ซึ่งเป็นปัจจัยก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พหุผลภาพ และ

การค่าใช้จ่ายในระยะสั้นและระยะยาวมากยิ่งขึ้นดังที่กล่าวข้างต้น

กิตติกรรมประกาศ

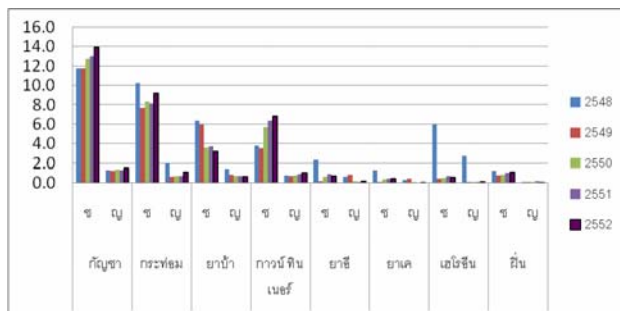
ขอขอบคุณ นพ.ชนรักษ์ ผลิพัฒน์, อรพรรณ แสงวรรณลอย รวมทั้งเจ้าหน้าที่สำนักกระบวนวิชา กิริติกันต์ ถัดสวัสดิ์ กลุ่มงานระบบวิชาโรคเอดส์ และ แสงโสม ศิริพานิช กลุ่มงานระบบวิชาโรคไม่ติดต่อ ผู้ดูแลระบบข้อมูลในการวิเคราะห์ครั้งนี้

เอกสารอ้างอิง

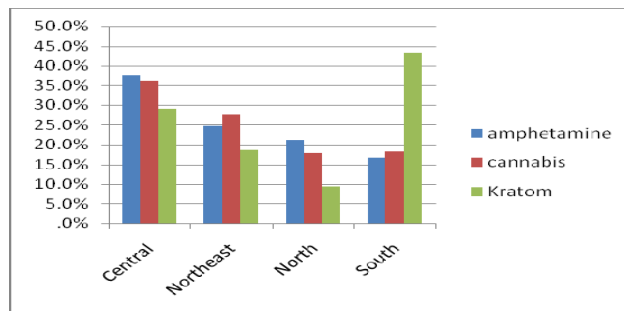
1. สำนักโรคไม่ติดต่อ. ผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บ พ.ศ. 2550. กรุงเทพมหานคร.
2. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. เครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 2 วัน - 19 ปี. กรุงเทพมหานคร. 2542.
3. Odgers C.I., Caspi A, Nagin D, et al. Is it important to prevent early exposure to drugs and alcohol among adolescent? Psychological Sciences. 2008 Vol.19 No. 10.
4. ถัดดา เหมาะสุวรรณ. สภาวะสุขภาพและสังคมของเด็กไทย. ใน: ถัดดา เหมาะสุวรรณ บรรณาธิการ. สภาวะสุขภาพและสังคมของเด็กไทย. สงขลา: เอกสารหาดใหญ่. 2547.
5. World Health Organization 2004. Global Strategy on Diet, Physical Activity, and Health. Fifty-seventh World Health Assembly. WHA57.17. Geneva:WHO.
6. Bronfenbrenner U. 1979. The ecology of human development: Experiments by nature and design. Cambridge MA. Harvard University.
7. Centers for Disease Control and Prevention. Prevalence of Selected Risk Behaviors and Chronic Diseases and Conditions-Steps communities US 2006-2007. MMWR 2010: 159 No.SS8.
8. Centers for Disease Control and Prevention. Cigarette Use Among High School Student US 1991-2009. MMWR 2010: 59(26); 797-801.
9. Eaton DK, Kann L, Kinchen S, Ross J, Hawkins J, Harris WA, Lowry R, McManus T, Chyen D, Shanklin S, Lim C, Grunbaum JA, Wechsler H. Youth Risk Behavior Surveillance-United States,2005. J Sch Health 2006: 76(7): 353-72.
10. มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.). การสำรวจสถานการณ์โรคอ้วนในเด็กนักเรียนและสภาพปัจจัยแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อโรคอ้วน. เอกสารอัดสำเนา. 2549.
11. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. The Youth Risk Behavior Surveillance. Questionnaire and Item. 2007.

ตารางที่ 1 ร้อยละพฤติกรรมสุขภาพในนักเรียนที่ทำการสำรวจทั้งหมด ปี พ.ศ. 2548-2552

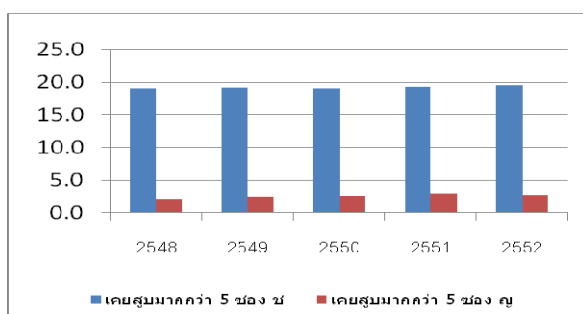
พฤติกรรม	ปี พ.ศ. (ร้อยละ)				
	2548	2549	2550	2551	2552
1. ประสมการณืใช้สารเสพติด					
- กัญชา	6.4	6.2	6.6	6.7	7.2
- กระห่อม	6.0	3.9	4.2	4.2	4.8
- กาวน์ ทินเนอร์	3.8	3.2	2.1	2.1	1.8
- ยาบ้า	2.3	2.0	3.0	3.4	3.7
- ยาอี	1.5	0.5	0.4	0.5	0.4
- ยาเค	0.8	0.3	0.2	0.2	0.3
- เฮโรอีน	4.3	0.3	0.3	0.4	0.3
- ฟีน	0.7	0.4	0.5	0.6	0.6
- ไม่เคยใช้	74.2	83.2	82.7	81.9	80.8
การสูบบุหรี่					
- เคยสูบนมากกว่า 5 ชอง	10.4	19.3	10.1	10.5	10.4
- อายุเฉลี่ยสูบครั้งแรก	15	14	14	14	14
ความถี่ในการสูบ					
- สูบทุกวัน	37.6	37.3	41.3	40.5	41.1
- สูบบางวัน	50.9	50.4	47.5	47.4	47.1
- ไม่สูบ	11.5	12.3	11.2	11.2	11.7
แหล่งที่ซื้อบุหรี่					
- ร้านของชำ	5.6	5.5	5.5	5.6	5.4
- ร้านสะดวกซื้อ	3.8	3.3	3.5	3.6	3.7
- ขอลากเพื่อน	0.8	0.7	5.9	5.8	5.5
- ฝากคนอายุ 18 ปี ซื้อ	6.6	5.9	1.8	1.5	1.4
- ห้างสรรพสินค้า	2.5	2.1	0.8	0.8	0.8
- คนในครอบครัว	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3
เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	46.1	48.7	47.1	48.6	49.9
อายุเฉลี่ยดื่มครั้งแรก	14	14	14	14	14
ความถี่ในการดื่ม					
- ดื่มทุกวัน	2.3	1.7	2.0	2.0	2.1
- ดื่บบางวัน	55.8	55.4	55.1	54.5	54.2
- ไม่ดื่ม	41.9	42.9	42.9	43.4	43.6
2. ป้องกันอุบัติเหตุจากการใช้ยานพาหนะ					
2.1 เคยขับรกด MC	90.2	94.9	94.4	94.0	94.4
ดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับMC	16.1	20.6	14.2	14.2	14.0
สวมหมวกนิรภัยก่อนขับขี่MC					
- ทุกครั้ง	13.3	13.4	12.8	14.1	13.6
- บางครั้ง	67.4	66.1	67.2	64.3	65.1
- ไม่สวมเลย	16.7	17.8	17.3	18.5	18.0
- ไม่ทราบ	2.9	2.8	2.7	3.1	3.4
2.2 เคยขับรถรถยนต์	79.5	94.9	82.9	83.1	84.5
ดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับรถยนต์	9.0	8.0	6.8	8.1	8.1
คาดเข็มขัดนิรภัยก่อนขับยนต์					
- ทุกครั้ง	21.0	20.5	20.8	22.3	22.6
- บางครั้ง	49.1	59.4	60.2	59.4	59.6
- ไม่สวมเลย	18.0	16.8	15.8	15.0	14.5
- ไม่ทราบ	3.5	3.3	3.4	3.3	3.3
เคยประสบอุบัติเหตุจราจร	25.9	25.5	25.8	25.9	26.5
เคยรับบาดเจ็บต้องไปรักษาที่สถานพยาบาล	37.3	37.2	37.9	39.1	41.4
3. การแสดงความรักแรง					
ในรอบ 12 เดือนเคยพกอาวุธ	16.7	17.1	17.5	17.8	17.8
ได้อาวุธมาโดยวิธี					
- ซื้อ	9.0	9.7	9.8	10.2	10.0
- ดัดแปลง	6.4	6.2	6.1	5.9	5.9
- เพื่อนหรือคนรู้จักให้มา	7.7	7.7	7.5	7.3	7.3
- ขอยืมมา	5.9	5.8	5.6	5.3	5.1
- ลักขโมย	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3
เคยชกตอย ต่อสู้กันหรือถูกทำร้าย	12.2	13.1	12.6	9.7	22.7



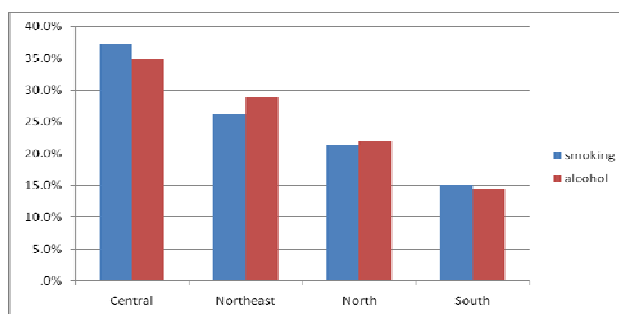
รูปที่ 1 ร้อยละของนักเรียนเคยใช้สารเสพติดจำแนกตามเพศ
ปี พ.ศ. 2548-2552



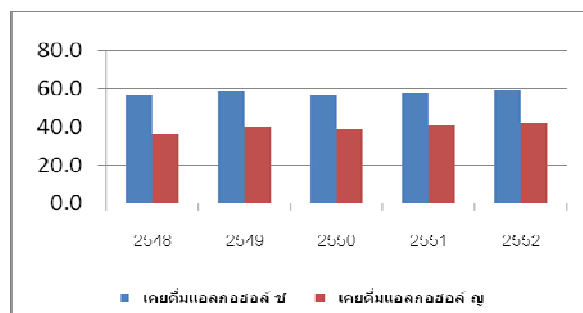
รูปที่ 5 ร้อยละของนักเรียนเคยใช้สารเสพติดสำคัญ ๆ จำแนกรายภาค
ปี พ.ศ. 2552



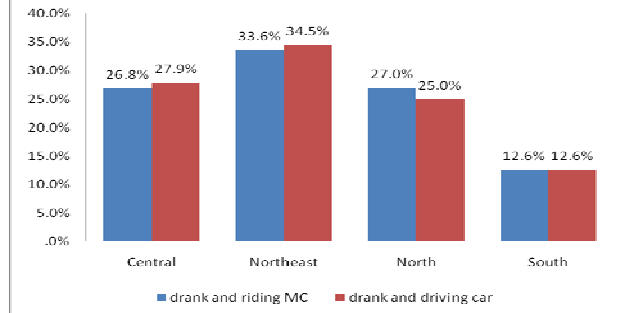
รูปที่ 2 ร้อยละของนักเรียนเคยสูบบุหรี่มากกว่า 5 ชองจำแนกตามเพศ
ปี พ.ศ. 2548-2552



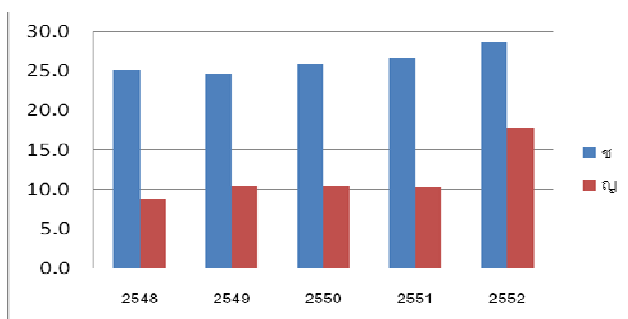
รูปที่ 6 ร้อยละของนักเรียนเคยสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
จำแนกรายภาค ปี พ.ศ. 2552



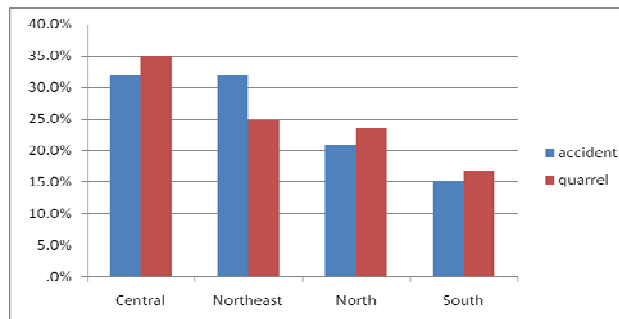
รูปที่ 3 ร้อยละของนักเรียนเคยดื่มแอลกอฮอล์จำแนกตามเพศ
ปี พ.ศ. 2548-2552



รูปที่ 7 ร้อยละของนักเรียนดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับจักรยานยนต์และ
ขับรถยนต์จำแนกรายภาค ปี พ.ศ. 2552



รูปที่ 4 ร้อยละของนักเรียนเคยพกพาอาวุธจำแนกตามเพศ
ปี พ.ศ. 2548-2552



รูปที่ 8 ร้อยละของนักเรียนเคยประสบอุบัติเหตุและทะเลาะวิวาท
จำแนกรายภาค ปี พ.ศ. 2552