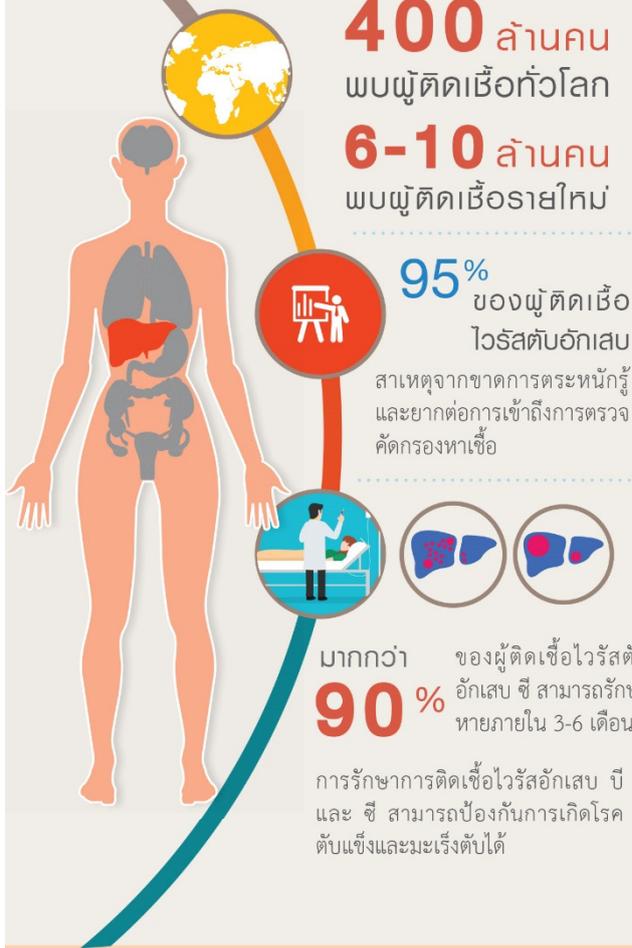




## โรคตับอักเสบ (Hepatitis)

### ตรวจเร็ว รักษาได้ ห่างไกลมะเร็งตับ



- ▶ **โรคตับอักเสบ** คือ โรคที่มีการอักเสบของเซลล์ตับ ทั้งชนิดเฉียบพลันและเรื้อรัง ถ้าอักเสบเรื้อรังจะทำให้เกิดพังผืดทั่วเนื้อตับจนกลายเป็น **โรคตับแข็ง** และ **มะเร็งตับ**
- ▶ สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ▶ ประเทศไทยพบ **ไวรัสตับอักเสบบี และ ซี** มาก
- ▶ ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ ซี อาจไม่รู้ตัวว่าติดเชื้อ และกลายเป็น **โรคตับแข็ง** และ **มะเร็งตับ** ในอนาคต
- ▶ **โรคไวรัสตับอักเสบบี** ไม่มียารักษาให้หายขาด แต่การได้รับยาต้านไวรัสอาจช่วยชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้
- ▶ **ไวรัสตับอักเสบ ซี** ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน รักษาให้หายขาดได้
- ▶ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรรับบริการตรวจคัดกรองหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ ซี เพื่อรับการรักษาให้เร็วที่สุด



28  
กรกฎาคม

วัน  
ตับอักเสบ  
โลก

ขอเชิญตรวจคัดกรองหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ ซี

## “ ตรวจเร็ว รักษาได้ ห่างไกลมะเร็งตับ ”



# สภาพปัญหา



**ไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง** ปัจจุบันมีผู้ติดเชื้อทั่วโลกประมาณ 240 ล้านคน เกือบครึ่งหนึ่ง หรือประมาณ **100 ล้านคน** เป็นผู้ป่วยในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สำหรับประเทศไทยคาดว่าจะมีผู้ป่วยประมาณ 2-3 ล้านคน พบมากในกลุ่มประชากรที่อายุเพิ่มขึ้น

ประเทศไทยมีระบบการให้บริการวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีตั้งแต่ปี พ.ศ. 2535 ทำให้ผู้ที่เกิดหลังปี

พ.ศ. 2535 มีการติดเชื้อไวรัสดังกล่าวต่ำกว่าในอดีตมาก เหลือเพียงร้อยละ 0.6 เท่านั้น **ไวรัสตับอักเสบบี** ปัจจุบันมีผู้ติดเชื้อ**ไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง**ทั่วโลกประมาณ 130 ล้านคน ภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีผู้ป่วยประมาณ 30 ล้านคน

ประเทศไทยคาดว่าจะมี**ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี** ที่ไม่แสดงอาการแต่สามารถแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นได้ประมาณ 4-5 แสนคน โดยพบมากทางภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และพบในผู้ที่มีการบริโภคยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้นสูงถึงร้อยละ 70-80

ไวรัสตับอักเสบบีมี 5 ชนิด คือ ชนิด เอ บี ซี ดี และ อี

## ไวรัสตับอักเสบบี

คือเชื้อไวรัสที่ทำให้มีการอักเสบของเซลล์ตับ มีหลายชนิด ได้แก่ ไวรัสตับอักเสบบี เอ บี ซี ดี และ อี

## ไวรัสตับอักเสบบี

สามารถติดต่อทางอาหาร และน้ำ ผู้ป่วยมักมีอาการเฉียบพลัน แต่ไม่กลายเป็นโรคตับอักเสบบีเรื้อรัง

## ไวรัสตับอักเสบบี และ ซี

มักติดต่อทางเลือด สารคัดหลั่งและเพศสัมพันธ์ การใช้เข็มร่วมกันและผู้ป่วยมีโอกาสเป็นโรคตับอักเสบบีเรื้อรังได้

## ไวรัสตับอักเสบดี และ อี

เป็นไวรัสตับอักเสบบีที่พบได้น้อย



## อาการของตับอักเสบบีเรื้อรัง

มีอาการตัวเหลือง ตาเหลือง

ท้องบวม น้ำมูกขาว บวมทั้งตัว

เส้นเลือดทางเดินอาหารโป่งพอง เลือดออกง่าย

มีความเสี่ยงสูงที่จะกลายเป็นโรค "มะเร็งตับ"



## กลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ ซี

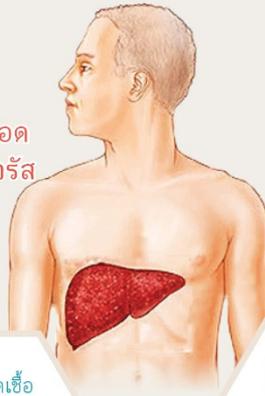
- มีคนในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา มารดา เป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ การติดเชื้อจากแม่สู่ลูก
- มีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย หรือมีคู่นอนที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- เคยฉีดสารเสพติดเข้าเส้น

- บุคลากรทางการแพทย์ที่ถูกเข็มตำจากผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบี หรือ ซี
- ผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ผู้ป่วยที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
- ผู้ที่สักตามตัว ใช้เข็มที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ สักผิวหนัง เจาะหู ฟันเข็ม
- ผู้ที่เคยได้รับเลือด และสารเลือด หรือ ผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายเลือดด้วยยาก่อนปี พ.ศ. 2535 เนื่องจากยังไม่มีการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซี

# จะทราบได้อย่างไรว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี หรือ ซี



โดยการ  
ตรวจเลือด  
หาเชื้อไวรัส



เจาะเลือดตรวจเชื้อไวรัส  
ตับอักเสบ บี

รู้ได้อย่างไรว่าเป็นเชื้อไวรัส  
ตับอักเสบ บี

ส่วนใหญ่ผู้ติดเชื้อ  
มักไม่มีอาการ  
จะรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่  
ต้องไปตรวจเลือดหาเชื้อไวรัส  
และระดับภูมิคุ้มกัน  
ต่อไวรัสตับอักเสบ บี

**Anti-HBs**  
(ภูมิคุ้มกันต่อ HBsAg)  
ให้ผลบวก แปลว่า ผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกัน  
ต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี  
ภูมิคุ้มกันจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อ ผู้ป่วยได้รับการ  
ฉีดวัคซีน หรือเคยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ  
และหายจากโรคแล้ว ดังนั้น  
ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันจึงไม่แพร่เชื้อให้ผู้อื่น  
และไม่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี อีก

**HBsAg**  
(แอนติเจนไวรัสตับอักเสบ บี)  
ให้ผลบวก แปลว่า ผู้ป่วย  
กำลังมีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี



## การป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ



**สำหรับผู้ใหญ่** หากต้องการฉีดวัคซีน ควรได้รับการ  
ตรวจเลือดก่อน ว่ามีภูมิคุ้มกันหรือไม่ เพราะ  
ผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้ว หรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว  
ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน

ใช้ถุงยางอนามัย  
ทุกครั้งที่มี  
เพศสัมพันธ์

หลีกเลี่ยง  
การใช้เข็มฉีดยา  
ร่วมกับผู้อื่น

ฉีดวัคซีนป้องกัน  
โรคไวรัส  
ตับอักเสบ บี

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี  
ต้อง **ฉีดให้ครบชุด จำนวน 3 เข็ม**  
เพื่อให้เกิดภูมิคุ้มกันเพียงพอขึ้นในร่างกาย

เด็กทุกคนต้องได้รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี

แรกเกิด    อายุ 2 เดือน    อายุ 4 เดือน    อายุ 6 เดือน

## การรักษา



ไวรัสตับอักเสบ บี  
รักษาได้หรือไม่ ?



ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ บี สามารถรักษาได้

ยาที่ใช้ในการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบ บี  
ปัจจุบันอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ สามารถรักษาได้ฟรี

การรักษาด้วยยาต้านไวรัส จะชะลอการเกิดภาวะ  
แทรกซ้อนของโรคไวรัสตับอักเสบ บี แต่ไม่หายขาด



ไวรัสตับอักเสบ บี  
รักษาอย่างไร ?



โรคไวรัสตับอักเสบ บี สามารถรักษาหายได้ แต่ไวรัสตับอักเสบ ซี  
แต่ละชนิดมีโอกาสรักษาหายมากน้อยต่างกัน

ยาที่ใช้ในการรักษา มีหลายชนิด เช่น การใช้ยาต้านไวรัสชนิดใหม่  
ยาประเภทอินเตอร์เฟอรอน เป็นต้น

ยาที่ใช้ในการรักษาบางชนิด  
อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ สามารถรับยาได้ฟรี



# ร่วมกันทำ ป้องกันได้

## ประชาชน



- หลีกเลี่ยงการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี
- หากเป็นกลุ่มเสี่ยง ควรรับบริการตรวจคัดกรองหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เพื่อรับการรักษา
- มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย สวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง
- ห้ามใช้เข็มฉีดยา ของมีคม ร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะการใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น

## การปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ

- งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดอย่างเด็ดขาด
- งดบริจาคเลือด หากต้องรับการผ่าตัด หรือทำฟันควรแจ้งให้แพทย์ทราบทุกครั้ง
- หากตั้งครรภ์ ควรให้บุตรรับวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ บี ตามแพทย์นัดอย่างเคร่งครัด
- ปฏิบัติตามที่แพทย์แนะนำ ไปตามนัดทุกครั้งและรับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง

## หน่วยงานสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย

- ส่งเสริมสนับสนุนการตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี จะช่วยให้ประชาชนทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง และเข้าสู่ระบบรักษาที่เหมาะสม
- ส่งเสริมการให้วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี ในเด็ก โดยเฉพาะเด็กแรกคลอดและเด็กเล็ก รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ เนื่องจากยังไม่มีวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ ซี เน้นป้องกันในกลุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะในผู้ใช้สารเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น สามารถเข้าถึงเข็มฉีดยาที่ปลอดภัย
- ร่วมรณรงค์ ส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง เพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนักในการปฏิบัติตัวและไปตรวจคัดกรองเมื่อมีภาวะเสี่ยง
- พัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคไวรัสตับอักเสบให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยบูรณาการร่วมกับการเฝ้าระวังโรคที่มีช่องทางการติดเชื้อคล้ายๆ กัน รวมถึงการวิจัยพัฒนาองค์ความรู้ในการป้องกันควบคุมโรคในอนาคต
- มุ่งเน้นเรื่องมาตรฐานความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์และองค์ประกอบจากเลือดว่าต้องได้รับการตรวจว่าปลอดภัยจากเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี



รับบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และ ซี ได้ที่ โรงพยาบาลทุกแห่ง

ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วย

สามารถรักษาได้ตามสิทธิการรักษา

### ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่...

- ศูนย์ประสานงานโรคตับอักเสบจากไวรัส สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ <http://aidssti.ddc.moph.go.th>
- สมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย <http://www.thasl.org>

**ที่ปรึกษา** ธนรักษ์ ผลิตพันธ์

**ผู้เขียน** ศูนย์ประสานงานโรคตับอักเสบจากไวรัส สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

**กองบรรณาธิการ** เสาวพัทธ์ อีน้อย ดารินทร์ อารีย์โชคชัย สิริลักษณ์ รังษิวงค์  
บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ นียดา ยศวัฒน์

**ออกแบบ** ประมวล ทุมพงษ์

**จำนวน** 13,000 ฉบับ

**จัดทำโดย** สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค ตึก 4 ชั้น 6 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข  
ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0 2590 1723 โทรสาร 0 2590 1784  
เผยแพร่ทาง เว็บไซต์ [www.boe.moph.go.th](http://www.boe.moph.go.th) Facebook : สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค