ข้อสรุปเรื่องบริการทองไม่ต้องมีของแถม

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด จะต้องควบคุม กำกับ ดูแลสถานบริการในความรับผิดชอบให้มีคุณภาพบริการด้านต่างๆ ดังนี้

1. เครื่องมือแพทย์ที่ใช้บริการผู้ป่วยจะต้องผ่านการทำลายเชื้อ หรือทำให้ปราศจากเชื้อที่ปลอดภัยเชื่อถือได้ ด้วยการมีระบบตรวจสอบควบคุมกำกับที่ได้มาตรฐาน เช่น การใช้ s pore test ตรวจสอบการทำงานของ autoclave เป็นระยะๆ

2 . ผู้ให้บริการจะต้องเคร่งครัด ระมัดระวังเป็นอย่างยิ่งในการใช้หลัก aseptic techniqu เสมอไม่ประมาททุกครั้งที่ให้บริการผู้ป่วย

3. รณรงค์ ส่งเสริมให้บุคลากรทุกระดับ เน้นการล้างมือก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย เพื่อลดอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการสัมผัส โดยจัดให้มีความสะดวกในการล้างมือ เช่นมีอ่างล้างมือ น้ำสะอาดที่ไหลตลอดเวลา ผ้าเช็ดมือที่สะอาดมีจำนวนเพียงพอ สบู่หรือน้ำยาล้างมือที่ไม่ปนเปื้อน ในกรณีที่น้ำไม่ไหล หรืออ่างล้างมือไม่เพียงพอ ควรมีน้ำยาล้างมือทดแทนที่ใช้ได้สะดวก คือ น้ำยาที่เป็นส่วนผสมของ 70% alcohol (95 ซีซี) กับ 1-3% glycerine (5 ซีซี) ใส่ในภาชนะปิดกัน alcohol ระเหย เวลาใช้เพียงแต่กดเอาน้ำยาออกมา 5 ซีซี ถูมือให้ทั่วก็ทำลายเชื้อในมือได้ทั่วถึง

4 . กำกับให้สถานบริการทุกแห่งใช้หลัก Universal precaution ด้วยความเข้าใจที่ถูกต้องเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งให้เน้นการป้องกันการถูกเข็มตำ หรือของมีคมบาดขณะปฏิบัติงานทุกสถานบริการจะต้องมีเครื่องช่วยถอดเข็ม ภาชนะทิ้งเข็มและของมีคมที่อยู่ใกล้มือ และมีจำนวนเพียงพอ สะดวกใช้ ไม่จำเป็นต้องเป็นของแพง แต่ต้องปลอดภัย คือสามารถเก็บเข็มไม่ให้ทะลุฝาภาชนะออกมาทิ่มแทงเป็นอันตรายต่อผู้อื่น และควรใช้เข็ม disposable เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายจากการล้างหรือนำมาใช้ซ้ำ พึงระวังการหลีกเลี่ยงการใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือเครื่องป้องกัน เช่นถุงมือ ผ้ากันเปื้อน ฯลฯ อย่างไม่เหมาะสม เช่น ใช้สิ้นเปลืองเกินเหตุ หรือไม่ได้ใช้เมื่อจำเป็นต้องใช้เป็นต้น ซึ่งมักเกิดจากขาดความเข้าใจตื่นตระหนกเกินเหตุ หรือกลับกันคือขาดความตระหนักในอันตรายจึงมิได้ปฏิบัติ

5. สนับสนุนส่งเสริมให้สถานบริการทุกระดับมีระบบกำจัดน้ำเสีย และขยะที่ปลอดภัยต่อชุมชนอย่างทั่วถึง

6. สนับสนุนส่งเสริมให้สถานบริการทุกแห่งมีน้ำสะอาดใช้อย่างเพียงพอและไหลตลอดเวลา

7. สนับสนุนส่งเสริมให้สถานบริการทุกแห่งมีอากาศถ่ายเทที่ดี มีความสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยไม่มีกลิ่นน่ารังเกียจ ตลอดจนมีบรรยากาศที่ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี ในการปฏิบัติงานของบุคลากรเป็นที่ประทับใจของผู้มารับบริการ

8 . สนับสนุนส่งเสริมให้สถานบริการทุกแห่ง ดูแลสุขภาพ ให้ความรู้และป้องกันโรคแก่บุคลากรอย่างเป็นระบบต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ปัญหาสำคัญ เช่น TB ที่มาพร้อมกับ HIV ซึ่งเป็นอันตรายต่อบุคลากรอาจติด TB ได้ง่าย ตลอดจนการให้วัคซีน ป้องกันโรคต่างๆ ที่จำเป็น เช่น tetanus, rubella, hepatitis B

9 . บริหารจัดการให้โรงพยาบาล และสถานบริการทุกระดับมีระบบการพัฒนาคุณภาพบริการโดยมีการเฝ้าระวังเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการวางแผน ควบคุม กำกับ ประเมินผลในการควบคุมโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล ตลอดจนการพัฒนาคุณภาพบริการของโรงพยาบาล และสถานบริการ

จากเอกสารสรุปข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็น ในการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการใช้ระบาดวิทยาสำหรับนโยบายที่สำคัญ วันที่ 16-17 มีนาคม 2537