

## ปีที่ 5 ฉบับที่ 24 : 22 มิถุนายน 2545 <http://epid.moph.go.th/>

วิสัยทัศน์กองระบบวิทยา

“ศูนย์ความเชี่ยวชาญระดับสากล ในด้านงานระบบวิทยา ประสานความร่วมมือภายในกับเครือข่าย และนานาประเทศสร้างองค์ความรู้และภูมิปัญญา ป้องกันโรค ภัย และส่งเสริมสุขภาพประชาชน”

### สารบัญ

#### ♦ ก้าวทันโรค

แมงดาทะเลเป็นพิษ

376

- ♦ ข้อมูลรายงานสถานการณ์การเฝ้าระวังโรคทางระบบวิทยาเร่งด่วน สัปดาห์ที่ 24 (9 – 15 มิถุนายน 2545) 379
- ♦ แผนภูมิโรคไข้เลือดออก 385
- ♦ สรุปข่าวการระบาด (วันที่ 10 - 16 มิถุนายน 2545) 387
- ♦ บันทึกท้ายบท 388

ทุกรายงานมีคุณค่าต่อระบบเฝ้าระวัง และการควบคุมป้องกันโรค

โปรดช่วยกันตรวจสอบ จำนวนและความถูกต้อง และส่งให้ทันตามกำหนดเวลา

โปรดส่งรายงานให้กองระบบวิทยา  
ภายในเช้าวันอังคาร

### อาการเป็นพิษจากการกินแมงดาทะเล

1. อาการชาบริเวณริมฝีปาก รอบๆ ปาก และหน้า ภายในหลังที่กินไข่แมงดาทะเลเข้าไปประมาณ 20 - 30 นาที แล้วแต่ว่าพิษเข้าไปมากหรือน้อย และอาจมีอาการชาตามมือตามเท้า แขน และขา
2. อาจมีอาเจียน ถ้าอาเจียนมากก็จะทำให้การเกิดพิษน้อยลง

สัปดาห์ที่ 24 ระหว่างวันที่ 9-15 มิถุนายน 2545

สรุปรายงานข้อมูลเฝ้าระวังทางระบบวิทยาเร่งด่วน

วันตามกำหนดเวลา สัปดาห์ที่ 59 จังหวัด กิตติเป็นร้อยละ 77.63

### ก้าวทันโรค

แมงดาทะเลเป็นพิษ

มุกดา ตฤษณานนท์

การเดินทางและท่องเที่ยวบางท่านก็ชอบเดินทางไปเที่ยวที่มีภูเขาสูง มีป่าไม้ บางท่านก็อยู่ไปเที่ยวทางทะเลสูดอากาศบริสุทธิ์จากห้องทะเล ดูเกลียวคลื่นที่สั่งมาสูชายหาดลูกแล้วลูกเล่า และชอบรับประทานอาหารทะเลปู ปลา กุ้ง แบบเผา หรือนึ่งก็แล้วแต่ชอบ แต่มีอาหารอย่างหนึ่งที่บางคนชอบมาก คือ แมงดาทะเล โดยมากชอบกินไข่แมงดาทะเล ซึ่งอาหารชนิดนี้เมื่อรับประทานเข้าไปแล้วอาจเกิดอันตรายถึงตายได้ เรื่องนี้เป็นไปได้อย่างไร จะได้อธิบายให้ฟัง คนที่กินแมงดาทะเลเข้าไปอาจเป็นไข่ หรืออย่างอื่น ถ้าแมงดาทะเลตัวนั้นเป็นพิษก็จะเกิดอาการต่างๆ นานๆ และในที่สุดเกิดอัมพาต และกล้ามเนื้อของกรายหายใจไม่ทำงาน หายใจไม่ได้ ก็ถึงแก่ความตายได้

3. อ่อนเพลียคล้ายตัวล้อยๆ, หัวหมุน, เดินเซ, แขนขาเพลียไม่มีแรง, กล้ามเนื้อหดกำลัง, ลงนั่งยืนไม่ได้
4. มีอาการอัมพาตของกล้ามเนื้อทั่วไป, แขนขายกไม่ได้, หายใจเร็วมีขัดข้องไม่สะดวก และในที่สุดหยุดหายใจและถึงแก่ความตาย

#### ลักษณะการเกิดพิษของแมงดาทะเล

แมงดาทะเลเป็นอาหารที่คนชอบบริโภค โดยเฉพาะไข่ เช่น ยำมะม่วงกับไข่แมงดา, แกงคั่วสับปะรดใส่ไข่แมงดา เอาแมงดามาเผาทั้งตัวและกินไข่ อาหารจานเด็ดทั้งหลายที่กล่าวมานี้ถ้ากินเข้าไปอาจทำให้ถึงตายได้ ดังจะเห็นข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์บ่อยๆ

ที่ภาษาไทยเรียกว่า “แมงดาทะเล” เข้าใจว่า เพราะแมงดาตัวผู้จะเกาะแมงดาตัวเมียไว้ยาน้ำเข้าฝั่งโดยไม่ต้องทำอะไร จึงเรียกว่าแมงดา ภาษาอังกฤษใช้คำว่า “King Crab” หรือ “Horse-shoe crab” จัดเป็น shellfish ชนิดหนึ่ง หมายถึงอาหารทะเลที่มีเปลือก แมงดาทะเลในประเทศไทยมี 2 ชนิด คือ แมงดาถ้วย (*Carcinoscorpius rotundicauda*) ตัวเล็กมีหางยาวและกลม แมงดาจาน (*Tachypleus gigas*) ตัวใหญ่หางยาว ไม่กลมแต่เป็นรูปสามเหลี่ยม ถ้าตัวรูปทางขวาจะเห็นชัดเจน

พิษของแมงดาทะเลเน้นเกิดขึ้นจากแมงดา กินพิษหรือสัตว์น้ำเซลล์เดียว (plankton) ที่มีพิษบางชนิดเข้าไป เช่นเดียวกับที่มีรายงาน มีผู้ที่กินหอยหรือปلا แล้วเกิดอาการเป็นพิษ เนื่องจากหอยหรือปลากินแพลงค์ตอนพวกลำไนฟ์ลาเกลเลต จากการศึกษาพบว่าชื่อ *Gonyaulax catenella*

การที่แมงดาทะเลเกิดเป็นพิษมักเกิดเป็นถูกากล เมื่อในทะเลมีแพลงค์ตอนชนิดนี้มาก ดังนี้ คนถ้ากินอาหารที่ทำด้วยแมงดาทะเลเข้าไปก็เกิดพิษได้ บางถูกากลไม่มีพิษ เพราะไม่มีแพลงค์ตอนชนิดนี้หรือมีน้อย พิษของแมงดาทะเลเป็นชนิดหนึ่งต่อความร้อน ฉะนั้น อาหารที่บริโภค เช่น ไข่แมงดาแม้ทำให้สุกแล้วก็เกิดพิษได้ มีชาระมังกร้าวว่าการกินแมงดาทะเลต้องดูให้ดี ถ้าเป็นเหราหรือแมงดาไฟจะมีพิษ เพราะมีขัน ศาสตราจารย์โซซิ สุวัตติ และศาสตราจารย์จินดา เทียมเมษ แห่งคณะประมงมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ให้ความเห็นว่าแมงดาทะเลที่เกิดมีพิษขึ้นมาเป็นแมงดาถ้วยทั้งสิ้น ยังไม่เคยปรากฏว่าเป็นแมงดาจานเลย ที่อ้างว่ากินแมงดาทะเลแล้วเกิดเป็นพิษ เพราะเป็นแมงดาไฟหรือเหรา ความจริงก็คือแมงดาถ้วยนั่นเอง ฉะนั้น การที่แมงดา มีพิษจึงเกี่ยวกับถูกากลที่มีแพลงค์ตอนที่มีพิษชนิดนั้นมากในทะเล

ฉะนั้น ผู้ที่กินแมงดาทะเลเสี่ยงต่ออันตราย เพราะอาจจะเกิดพิษขึ้นได้ กินเข้าไปมากอาจถึงแก่ความตายได้ การเลือกบริโภคเฉพาะแมงดาจานจะปลอดภัยกว่า เนื่องจากยังไม่เคยมีรายงานว่าเกิดพิษ แต่ถ้าชื่อไข่แมงดาตามห้องตลาดที่ทำสำเร็จรูปมาแล้ว ก็จะไม่ทราบเป็นไข่ของแมงดาจานหรือแมงดาถ้วย อาจทำให้เกิดพิษได้ นอกจากนี้นายแพทย์สมิง เก่าเจริญ ได้รับรวมผู้ป่วยที่กินแมงดาแล้วเกิดพิษหลายราย บางรายปรากฏว่าได้กินแมงดาจานซึ่งก็เป็นไปได้ เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม ทำให้เกิดแพลงค์ตอนชนิดมีพิษในแหล่งที่มีแมงดาจาน เมื่อแมงดาจานกินเข้าไปจึงมีพิษได้ ปัจจุบันนี้จึงมีความเสี่ยงมากขึ้น เพราะกินแมงดาทะเลชนิดใดก็เกิดพิษได้ จึงต้องระวังถ้ากินเข้าไปแล้วเกิดอาการ ต้องรีบไปโรงพยาบาลโดยด่วน ในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนกันยายนเป็นถูกากลวางแผนช่วงไข่ของแมงดา จึงอาจพบผู้ป่วยมากในช่วงนี้ ถ้ามีประวัติกินแมงดาทะเล หรือกินอาหารทะเล เช่น หอย ซึ่งได้เคยมีรายงานแล้วใน

ประเทศไทย และเกิดอาการดังได้กล่าวมาแล้วก็จะวินิจฉัยได้ง่ายกว่าเป็นการเกิดพิษจากการกินอาหารทะเลที่เรียกว่า **paralytic shellfish poisoning**

### หลักการรักษาภายในหลังได้รับพิษแมงดาทะเล

1. ต้องล้างท้องเอาอาหารแมงดาทะเลออกให้มากที่สุด
2. รักษาแบบประคับประคองและตามอาการ โดยการให้น้ำเกลือเพื่อเร่งการขับถ่ายพิษ
3. ต้องอยู่ระวังเกี่ยวกับการหายใจ ถ้ามีการหายใจถี่มากและขัดข้องต้องรีบใช้เครื่องช่วยหายใจ พระผู้ป่วยอาจเสียชีวิตได้ ถ้าช่วยไม่ทัน โดยเฉพาะเด็กอาการจะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงต้องเตรียมการณ์ล่วงหน้าไว้จะได้ให้การแก้ไขได้ทันท่วงที อาการต่าง ๆ จะค่อย ๆ ดีขึ้น หลังจากพิษได้หมดไปแล้วประมาณ 12 ชั่วโมง ได้เคยทดลองใช้เพร็คดินโซโลนนีดเข้าหลอดเลือดใน การรักษาผู้ป่วยเหล่านี้ โดยใช้หลักเช่นเดียวกับรักษาพิษของงูเห่ากัด ปรากฏว่าได้ผลดีในบางราย แต่ภายในหลังได้มีการศึกษา การใช้เพร็คดินโซโลนรักษาพิษของงูเห่ากัดหลายราย ปรากฏว่า ไม่ได้ผล ฉะนั้น การรักษาผู้ป่วยแมงดาทะเลเป็นพิษด้วยเพร็คดินโซโลนจึงไม่ควรทำ

### เอกสารอ้างอิง

1. มุกดา ตฤณานนท์, สารัตน์ ยงใจยุทธ, ปัญญา บุรณศิริ, ทรงัตตน์ โตษยานนท์. แมงดาทะเล เป็นพิษ. จ.พ.ส.ท.2509; 49: 309-21.
2. มุกดา ตฤณานนท์ จิตต์ ตุ้นดา, ชาดา ยิบอินซอย, ไฟโรมน์ อุ่นสมบัติ. **Poisoning following the ingestion of the horse-shoe crab (*Carcinoscorpius uotundicauda*)**. Report of four cases in Thailand. J Trop Med Hyg 1966, 69: 194-6.
3. มุกดา ตฤณานนท์, สารัตน์ ยงใจยุทธ, วิมาลา ชโยดม. **Clinical observation an glucocorticoids in Cobras Envenomation**. Southeast Asian J Trop Med Pub Hlth 1978; 9: 71-3.