

งดขายเหล้า วันเข้าปีใหม่ไทย (13 เมษายน) ได้หรือยัง ?

บทความพิเศษ

✍ โดย แพทย์หญิงไมพัทธ์ สันติกาญจน์
นักวิชาการด้านการบาดเจ็บ ควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
✉ chamaipa@health.moph.go.th

แม้รายงานการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนนในเทศกาลสงกรานต์ 2548 โดยศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน กระทรวงมหาดไทย พบว่า มีแนวโน้มลดลงทั้งบาดเจ็บและตาย แต่ตัวเลขการตายที่แท้จริง (ภายใน 30 วัน นับแต่เกิดเหตุ) อาจจะไม่ลดลงมากอย่างที่เห็น เพราะหากดูในรายละเอียดเป็นรายวัน จะเห็นว่า ในช่วงสงกรานต์ แท้ ๆ และวันสวดศุภกัณฑ์ก่อนหยุดสงกรานต์ คือ ตั้งแต่วันที่ 12 - 13 - 14 -15 เมษายน ยังคงมีปัญหา ทั้งจำนวนการบาดเจ็บและตายที่ไม่ค่อยลดลง และพุ่งขึ้นไปได้เลยที่เกี่ยวข้องกันอย่างแนบแน่นกับพฤติกรรมการดื่มสุรา อย่างไม่รับผิดชอบของผู้ใช้รถใช้ถนน ดังจะเห็นได้จากข้อมูลการเฝ้าระวังผู้บาดเจ็บรุนแรง (ตายหรือต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล) ดังตาราง

วันที่	ร้อยละของผู้ขับขี่บาดเจ็บและดื่มแอลกอฮอล์	
	พ.ศ. 2547	พ.ศ. 2548
11 เมษายน	63	49
12 เมษายน	64	62
13 เมษายน	71*	70
14 เมษายน	71	66
15 เมษายน	65	62

หมายเหตุ: จำนวนจากผู้บาดเจ็บที่เป็นผู้ขับขี่ยานพาหนะและทราบสถานภาพการดื่ม/ไม่ดื่มแอลกอฮอล์เท่านั้น
แหล่งข้อมูล: โรงพยาบาลเครือข่ายเฝ้าระวังการบาดเจ็บระดับชาติ สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

เมื่อพิจารณาข้อมูลผู้บาดเจ็บรุนแรง ของสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค เฉพาะที่เป็นผู้ขับขี่ พบว่า มีถึงร้อยละ 62 - 71 ที่ดื่มสุรามาก่อนการบาดเจ็บในช่วงวันที่ 11 - 15 เมษายน *โดยวันที่ 13 เมษายน มีทั้งจำนวนและสัดส่วนสูงสุด ใกล้เคียงกันมากทั้ง 2 ปี

ที่ต้องใคร่ครวญอย่างมาก คือ จำนวนนี้เป็นผู้บาดเจ็บรุนแรงที่ดื่มแอลกอฮอล์และขับขี่เอง บาดเจ็บเองเท่านั้น ยังไม่รวมผู้ที่ถูกคนเหล่านี้ชนบาดเจ็บหรือตาย ถ้ารวมไว้ด้วย จะเพิ่มขึ้นกว่านี้มาก !!

สงกรานต์ทั้งปีที่แล้วและปีนี้ ตรวจจับมาแล้วจับกันเป็นล้าน ยังมีสัดส่วนผู้บาดเจ็บรุนแรงที่ดื่มแล้วขับสูงอย่างต่อเนื่องเช่นนี้ ถ้าไม่มีมาตรการที่ทรงพลังเพียงพอจะปรับเปลี่ยนวิถีปฏิบัติที่ทำต่อ ๆ กันมาจนกลายเป็นธรรมเนียมประเพณีและวิถีชีวิตที่ไม่เอื้อต่อสุขภาพนี้ ทำนายได้ว่า ปีหน้าและปีต่อ ๆ ไป จำนวนตายและบาดเจ็บรุนแรงจากอุบัติเหตุทางถนนช่วงสงกรานต์จะไม่ลดลง (ถ้าไม่มีการคุมขอดตัวเลข) และอาจเพิ่มขึ้นจนประเทศไทยต้องสูญเสียตลาดการท่องเที่ยวไปอย่างน่าเสียดาย ไม่มีใครอยากไปเที่ยวในที่ ๆ มีโอกาสตายสูงจากอุบัติเหตุทางถนน....ภัยธรรมชาติยังน่ากลัวน้อยกว่า เพราะโอกาสเกิดต่ำกว่า

วันสงกรานต์เป็นวันปีใหม่ไทยตามประเพณีดั้งเดิม ควรทำบุญตักบาตร รักษาศีล เพื่อเป็นนิมิตอันดีของชีวิต ควรเป็นวันที่อิมบุญ อิมสุข แต่กลับมาเป็นสงกรานต์โหด ที่น่ากลัว โขกเลือด!

เราควรจะรณรงค์ฟื้นฟูวัฒนธรรมประเพณีที่ดั้งเดิม พร้อมใจกัน ลด ละ เลิก การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันแรกของปีใหม่ไทย โดยเริ่มตั้งแต่หลังเที่ยงคืนของวันที่ 12 เมษายน ไปจนถึงสุดท้ายของวันที่ 13 เมษายน กระทรวงวัฒนธรรมน่าจะเป็นผู้นำในการรณรงค์นี้ร่วมกับ มูลนิธิสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เชื่อว่าผู้ผลิตและจำหน่ายสุรารายใหญ่ของประเทศไทย ซึ่งมีไม่ก็รายที่ล้วนแต่มีภาพลักษณ์ที่ห่วงใยต่อสังคมอยากให้

สังคมไทยดีขึ้น น่าจะเข้าใจถึงความสูญเสียอันใหญ่หลวงนี้ของชาติ และคงไม่ต่อต้าน เพราะการจดจำหน่วยเพียง 24 ชั่วโมง จะเกิดผลบุญที่ทำให้ผู้บริโภครู้ (ที่บริโภคโดยไม่มีแผนล่วงหน้า หรือบริโภคเกินเลยจากที่วางแผนไว้) มีชีวิตต่อไปอย่างมีคุณภาพอีก 30 – 40 ปี และเป็นลูกค้าที่ดีของผู้ผลิตต่อไป

อย่าลืม การจดขาย ไม่ใช่การจดดื่ม ! เป็นเพียงการจัดระบบสังคม ให้มีการดื่มอย่างมีการเตรียมการล่วงหน้า สกัดกั้นการดื่มที่เลยเถิดไป ส่งเสริมให้มีการวางแผน มีความรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

บทความนี้ เป็นการโยนหินถามทางต่อสังคมไทยเป็นครั้งที่ 3 ได้ทราบมาว่า เริ่มมีการพูดคุยเรื่องนี้กันบ้างแล้วในหมู่นักวิชาการและบางส่วนของคณะกรรมการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ (คอบช.) ซึ่งมีท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้นำ

ถ้าจริง กลุ่มแพทย์ พยาบาลที่ดูแลคนเจ็บ คนตายในช่วงสงกรานต์อย่างทุ่มเท จะได้มีการงานที่เหมาะสม ไม่ต้องขึ้นเวรรักษาพยาบาลกันอย่างหามรุ่งหามค่ำ ขนาดที่หัวหน้าพยาบาลห้องฉุกเฉินท่านหนึ่งได้กล่าวอย่างสะทอนใจให้ผู้เขียนฟังว่า “ เวลาฟังข่าวว่าประชาชนทยอยกลับจากการท่องเที่ยวและฉลองเทศกาลสงกรานต์กันมาแล้ว ก็นึกสงสารน้อง ๆ พยาบาลห้องฉุกเฉินที่แทบจะไม่รู้จักว่า การท่องเที่ยวฉลองเทศกาลเป็นอย่างไร ไม่ว่าปีใหม่หรือสงกรานต์ เพราะต้องเตรียมพร้อมรับสถานการณ์อยู่ที่โรงพยาบาลตลอดเวลา ”

ข้อมูลผลร้ายจากการดื่มสุราเกินขนาดในช่วงเทศกาลสงกรานต์ดังกล่าว มาแรง ชัดเจน ทั้งในเรื่องการบาดเจ็บทางถนนและการทำร้ายกันเอง ซึ่งยืนยันตรงกันจากโรงพยาบาลต่าง ๆ ว่า พุ่งสูงมากช่วงวันที่ 12-13-14 เมษายน 2548

ปรากฏการณ์เมาห้ำแล้ววิวาทกันในช่วงสงกรานต์เริ่มเพิ่มขึ้น ตั้งแต่ 2 ปีที่แล้วและเพิ่มขึ้นมากในปีนี้อายากให้คนไทยและแขกผู้มาเยือนจากแดนไกลทุกคนได้เฉลิมฉลองและเดินทางท่องเที่ยวสงกรานต์อย่างปลอดภัยไม่ต้องเป็นเหยื่อการดื่มเหล้าที่ขาดความรับผิดชอบ และไม่ต้องตกเป็นเหยื่อกันเอง อายากให้ทุกท่านช่วยกันสนับสนุนความคิดที่ว่าการจดขายเหล้าในวันปีใหม่ไทย (13 เมษายน) ต้องทำ และทำได้... ไม่ผิดธรรมเนียมปฏิบัติ

ศาสนาและวัฒนธรรมไทยไม่เคยสนับสนุนการดื่มเหล้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งการดื่มที่ขาดความรับผิดชอบ! ด้วยความจริงใจ และปรารถนาดี....



ผลงานที่ได้รับรางวัลดีเด่น ด้านวิธีการศึกษาทางระบาดวิทยา จากมูลนิธิสุชาติ เจตนเสน

ในการสัมมนาระบาดวิทยาแห่งชาติ ครั้งที่ 18 วันที่ 25 – 27 พฤษภาคม 2548

บทคัดย่อ

ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ กรุงเทพมหานคร

บทคัดย่อ

การประเมินประสิทธิภาพของชุดตรวจแบบเร็วสำหรับใช้หัดใหญ่ QuickVue

Performance of the QuickVue Rapid Influenza Test

พงษ์พันธ์ สวาสดีวงศ์¹, มาลินี จิตตกานต์พิชัย², นายแพทย์สมรัก จันทรา³, เจมส์ มาร์ค ซิมเมอร์แมน¹

¹โครงการโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ ศูนย์ความร่วมมือไทย-สหรัฐด้านสาธารณสุข

²สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข

³โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

หลักการและเหตุผล: ข้อมูลการประเมินประสิทธิภาพของการใช้ชุดตรวจใช้หัดใหญ่แบบเร็วในประเทศไทย ยังไม่มีการศึกษามาก่อน ซึ่งถ้าประสิทธิภาพของชุดตรวจดังกล่าวเป็นที่ยอมรับ ก็จะมีประโยชน์ในแง่ของการใช้เป็น