

ISSN 0125 - 7447

รายงาน การเฝ้าระวังโรค ประจำสัปดาห์

WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL
SURVEILLANCE REPORT

VOLUME 16 NUMBER 46

NOVEMBER 22, 1985

แนวทางการควบคุมโรค

อุจจาระร่วง 552

Oral Rehydration therapy
(ORT) in Asia 554

จำนวนผู้ป่วยวัณโรคระบบหายใจ-
กันยายน 2528 555

สถานการณ์โรค 562

บทควา

แนวทางการควบคุมโรคอุจจาระร่วง

Diarrheal Disease Control

โรคอุจจาระร่วง (diarrheal diseases) เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตในเด็กเล็ก ประมาณว่าในแต่ละปีทั่วโลกมีเด็กอายุต่ำกว่าห้าปีเสียชีวิตจากโรคอุจจาระร่วงเกือบ 5 ล้านคน (ไม่รวมสาธารณรัฐประชาชนจีน) ทุก ๆ 100 คน ในเด็กกลุ่มนี้จะมีอาการอุจจาระร่วง 220 ครั้งและเสียชีวิต 1.4 คนต่อปี เนื่องจากความรุนแรงและความสำคัญของโรคอุจจาระร่วงดังกล่าว จำเป็นที่จะต้องดำเนินการควบคุมและลดอัตราป่วยและตายจากโรคนี้ให้ได้โดยเร็ว

การใช้ ORT (oral rehydration therapy) โดยผ่านงานสาธารณสุขมูลฐานลงไปสู่ชุมชนเป็นมาตรการ (intervention) ที่ยอมรับกันว่าได้ผลและใช้ค่าใช้จ่ายต่ำในการลดอัตราตายจากภาวะขาดน้ำ (dehydration) ในโรคอุจจาระร่วง อย่างไรก็ตามก็ดีเพียงแต่ ORT ยังไม่เพียงพอในการแก้ไขปัญหานั้นเนื่องจากเหตุผลหลาย ๆ ประการ เช่น ORT ไม่สามารถลดอัตราป่วยได้ อาจมีข้อจำกัดในการใช้กับ chronic diarrhea หรือ dysenteric diarrhea และ ORT เมื่อนำไปใช้จริงในชุมชนอาจมีอุปสรรคในการปฏิบัติเกิดขึ้น (operational constraints) ทำให้ได้ผลไม่เต็มที่

โครงการควบคุมโรคอุจจาระร่วงของ องค์การอนามัยโลก (Diarrheal Diseases Control Programme, CDD) จึงได้ review มาตรการอื่น ๆ (interventions) ในการลดอัตราตายจากโรคอุจจาระร่วงในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีเพิ่มเติมดังต่อไปนี้

1. By case management

- A. Oral rehydration therapy
- B. Non-oral rehydration therapy
- C. Appropriate feeding
- D. Chemotherapy

2. By increasing host resistance to infection and/or illness and/or death
 - A. Maternal nutrition
 - E. Child nutrition
 - C. Immunization
 - D. Chemoprophylaxis
3. By reducing transmission of the pathogenic agents of diarrheal diseases
 - A. Water supply and excreta disposal
 - B. Personal and domestic hygiene
 - C. Food hygiene
 - D. Control of zoonotic reservoirs
 - E. Fly control
4. By controlling and/or preventing diarrhea epidemics
 - A. Epidemic surveillance, investigation and control

ในการนำมาตรการต่าง ๆ ข้างต้นเหล่านี้มาใช้ ก่อนอื่นจะต้องคำนึงถึงประสิทธิผล, ความเป็นไปได้และค่าใช้จ่าย บางมาตรการอาจจะมีประสิทธิผลและความเป็นไปได้สูง รวมทั้งค่าใช้จ่ายต่ำเหมาะสมที่จะนำมาใช้ บางมาตรการอาจจะมีเหตุผลทางทฤษฎีสนับสนุนว่าน่าจะมีประสิทธิผลและความเป็นไปได้สูงควรที่จะทำการศึกษาวิจัยเพิ่มเติม ในขณะที่บางมาตรการอาจจะไม่มีประสิทธิผลหรือเป็นไปไม่ได้เลยหรือค่าใช้จ่ายสูงมาก

เอกสารอ้างอิง

1. Feachem RG, Hogan RC, Merson MH. Diarrhoeal disease control: reviews of potential interventions. Bull.WHO 1983 : 61; 637 - 640.

Oral Rehydration therapy (ORT) in Asia

รายงานการประชุม Oral Rehydration therapy (ORT) in Asia ที่เมืองดักกา, บังกลาเทศ โดยการสนับสนุนจากองค์การ USAID ระหว่างวันที่ 17-21 มีนาคม 2528 โดยผู้แทนจาก 13 ประเทศในทวีปเอเชีย มีสาระสำคัญพอสรุปได้ว่า ในปัจจุบัน ORT นับเป็นการรักษาพื้นฐานของโรคอุจจาระร่วงที่ถูกทำให้ง่ายขึ้นและมีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าในอดีตถึงงานวิจัยจำนวนมากเกี่ยวกับ ORT ตั้งแต่ปี 1968 เป็นต้นมา 22 ปี หลังจากนั้น องค์การอนามัยโลกจึงยอมรับความสำคัญของ ORS และสนับสนุนให้มีการก่อตั้งโครงการควบคุมโรคอุจจาระร่วงในระดับชาติขึ้นในประเทศต่าง ๆ โครงการนี้สามารถช่วยชีวิต เด็กและผู้ใหญ่ ที่ป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงเป็นจำนวนมาก

ในปัจจุบันเราทราบว่า สูตรของ ORS (Oral Rehydration solution) นั้น ไม่จำเป็นต้องเป็นสูตรตายตัว เพราะขนาดของ ORS ที่ทำให้เกิดพิษนั้นน้อยมาก เช่น ขนาดความเข้มข้นของโซเดียมสามารถใช้ได้ตั้งแต่ขนาด 50 จนถึง 120 meq. หรือการใช้ citrate แทน Bicarbonate สามารถยืดระยะเวลาการเก็บ ORS ไปได้เป็นหลายปีและลดค่าใช้จ่ายของช่องที่ใช้บรรจุไปได้มากและล่าสุดจากการเพิ่มสารอาหารพวกแมกนีเซียมและโปรตีนลงไป ที่เรียกว่า "Super ORS" ช่วยให้การดูดซึมเป็นไปได้ดียิ่งขึ้น ระยะของโรคสั้นลงและช่วยรักษาการขาดสารอาหารที่มักจะเกิดขึ้นหลังท้องร่วงได้ดีขึ้นด้วยและสารอาหารที่เพิ่มลงไปก็สามารถหาได้ง่ายในท้องถิ่น

ทุกประเทศยังมีปัญหาในการกระตุ้นชุมชนให้มีความรู้ในเรื่องของ ORT อันจะนำไปสู่การใช้ที่มากขึ้น รวมทั้งปัญหาของการเก็บข้อมูลในระดับประเทศอันเป็นส่วนสำคัญในการวางแผนดำเนินโครงการและการประเมินผล นอกจากนี้ตัว ORT ก็มีข้อจำกัดในตัวมันเอง ได้แก่ ORT ไม่ได้รักษาโรคติดเชื้อ เช่น บิด หรือ ท้องร่วงเรื้อรัง ดังนั้น จึงต้องมีมาตรการเสริมที่สำคัญอื่น ๆ ร่วมด้วยจึงจะทำให้โครงการควบคุมโรคอุจจาระร่วงประสบความสำเร็จได้ โดยมาตรการเหล่านี้ อาจแบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม คือ

กลุ่มแรกเป็นมาตรการที่พิสูจน์แล้วว่าใช้ได้ผลดี คือ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่, การใช้วัคซีนโรคหัด, การปรับปรุงคุณภาพน้ำดื่ม, และการปรับปรุงสุขนิสัยส่วนบุคคล

กลุ่มที่ 2 คือ กลุ่มที่น่าจะมีผลดี คือ การปรับปรุงการใช้อาหารในระยะหย่านม และการใช้วัคซีน Rotavirus

กลุ่มที่ 3 และ 4 ยังต้องการการวิจัยเพิ่มเติม และไม่ถือเป็นสิ่งเร่งด่วนนัก (แผนภูมิที่ 1) ปัญหาที่ยังพบจากประเทศต่าง ๆ ก็คือ การต่อต้าน ORT จากบุคลากรทางแพทย์ โดยจากการศึกษาการยอมรับทางแพทย์ต่อ ORS ในประเทศฟิลิปปินส์และปากีสถาน พบว่า การยอมรับยังอยู่ในระดับที่ไม่พึงพอใจ โดยสาเหตุที่สำคัญคือ มีข้อมูลข่าวสารที่ไม่เพียงพอ

ข้อสรุปที่ได้จากการประชุม คือ ทาหนทางที่จะกระตุ้นให้เกิดการใช้ ORT ให้มากขึ้น ซึ่งอาจจะได้จากการทาหนทางให้บุคลากรทางสาธารณสุขยอมรับโดยการเผยแพร่ความรู้ รวมทั้งการให้สุขศึกษาแก่ชุมชน โดยเฉพาะกลุ่มมารดาให้ทราบประโยชน์และรู้จักวิธีใช้ให้มากขึ้น การ

Oral Rehydration therapy (ORT) in Asia (ต่อจากหน้า 554)

เผยแพร่อาจกระทำได้โดยผ่านทาง สิ่งพิมพ์, การสอนและการชักชวน นอกจากนี้วิธีการทางตลาด (Social marketing) ก็ควรจะถูกนำมาใช้เพื่อเป็นการหาผู้ใช้ให้มากขึ้นเป็นมาตรการเสริมของสุขศึกษา

- บทสรุปจากการประชุมกลุ่ม
- ORT ควรจะนำมาเป็นส่วนหนึ่งในโครงการสาธารณสุขมูลฐาน
 - เสริมการเรียนรู้ของบุคลากรทางสาธารณสุขและชุมชน
 - ส่งเสริมภาคเอกชนให้นำวิธีการตลาดมาขยายการใช้ให้มากขึ้น
 - ส่งเสริมให้มี ORS เป็นเสมือนยาประจำบ้าน

แผนภูมิที่ 1 Potential Intervention

Group 1	Promotion of breast feeding Measles immunization Water supply and sanitation promotion of personal and domestic hygiene	Effective interventions require implementation and supporting research
Group 2	Improving weaning practices Rotavirus immunization	Interventions likely to prove cost-effective, but requiring further research before recommendations can be made
Group 3	Prevention of LBW Use of growth charts Cholera immunization Food hygiene Control of zoonoses Epidemic control	Uncertain effectiveness requiring more research
Group 4	Enhancing lactation Supplementary feeding programs Chemoprophylaxis Fly control	Ineffective and care not priorities for CDD.