

ISSN 0125-7447

รายงาน การเฝ้าระวังโรค ประจำสัปดาห์

WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL
SURVEILLANCE REPORT

VOLUME 17 NUMBER 11

MARCH 21, 1986

ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระ 125

ภิกษุสงฆ์

ข่าวการศึกษาและฝึกอบรมด้าน 126

ระบาดวิทยา

NIOSH Recommendations for
Occupational Safety and
Health Standards

สถานการณ์โรค

136

ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระภิกษุสงฆ์

(Factors Influencing The Smoking Behavior of Thai Monks)

การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ในพระภิกษุสงฆ์มีวัตถุประสงค์เพื่อหาอัตราการสูบบุหรี่ของพระภิกษุ ศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพระภิกษุ มูลเหตุจูงใจให้สูบบุหรี่ทั้งก่อนบวช และหลังบวชของพระภิกษุที่สูบบุหรี่ในปัจจุบัน เปรียบเทียบความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของพระภิกษุที่สูบบุหรี่กับพระภิกษุที่ไม่สูบบุหรี่

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาย้อนหลัง โดยใช้แบบสอบถามกับพระภิกษุ จำนวน 603 รูป ที่ลุ่มมาจากวัดในเขตชั้นในและชั้นนอกของกรุงเทพมหานคร จำนวน 24 วัด ผลจากการวิจัยพบว่า พระภิกษุร้อยละ 53.6 สูบบุหรี่ อัตราการสูบบุหรี่ของพระภิกษุก่อนบวช (ร้อยละ 68.9) สูงกว่าหลังบวช (ร้อยละ 53.6) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับการสูบบุหรี่ของพระภิกษุก่อนบวช ได้แก่ สถานภาพสมรสก่อนบวช อาชีพของบิดามารดา อาชีพส่วนตัว และการมีบุคคลในครอบครัวที่สูบบุหรี่ สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับการสูบบุหรี่ของพระภิกษุหลังบวช ได้แก่ การปฏิบัติธรรมและการทำวัตรสวดมนต์ การปฏิบัติธรรมและจำนวนครั้งของการทำวัตรนี้จะแปรผกผันกับจำนวนบุหรี่ที่สูบ ในด้านพฤติกรรมการสูบบุหรี่พบว่า ส่วนใหญ่จะสูบทุกวัน มีการอดควันเข้าปอดทุกครั้งที่สูบ สูบมาไม่น้อยกว่า 10 ปี มีปริมาณบุหรี่ที่สูบ 10 - 14 มวนต่อวัน มักสูบขณะใช้ความคิด และมีค่าใช้จ่ายในการสูบประมาณ 301 - 350 บาทต่อเดือน

มูลเหตุจูงใจที่ทำให้ไม่สามารถเลิกสูบได้สำเร็จ เนื่องจากติดจนเคย ส่วนมูลเหตุจูงใจที่ทำให้เลิกสูบได้สำเร็จส่วนใหญ่เชื่อว่าบุหรี่มีสารเสพติดให้โทษ และเมื่อเลิกสูบแล้วมีสุขภาพดีขึ้น ส่วนมูลเหตุจูงใจให้สูบบุหรี่ ได้แก่ การสูบบุหรี่ตามเพื่อน สูบเพื่อความสบายใจ การโฆษณา เป็นค่านิยมทางสังคม อยากลอง มั่นใจในตนเอง และอื่น ๆ นอกจากนั้นยังพบว่าพระที่สูบบุหรี่มักจะมีเสียงต่อการเกิดโรคหรืออาการหวัด ภูมิแพ้ กระเพาะอาหาร ท้อง ท้วใจ และความดันโลหิตสูง

ในด้านความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่พบว่า พระภิกษุที่ไม่สูบบุหรี่มีความรู้และทัศนคติดีกว่าพระที่สูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญ

คำจำกัดความที่ใช้

ก่อนบวช หมายถึง พระที่เริ่มสูบบุหรี่ก่อนบวชเป็นเณร หรือพระ
 หลังบวช หมายถึง พระที่เริ่มสูบบุหรี่ขณะบวชเป็นเณร หรือพระ

ผู้รายงานบรรณาธิการ

(Editorial Note)

นางสาววรรณิกา วงศ์ไกรศรีทอง ฝ่ายประเมินผล กองระบาดวิทยา
 การศึกษาเรื่องการสูบบุหรี่เป็นเรื่องน่าสนใจ
 ต่อผู้ที่ทำงานสาธารณสุข เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยง
 ต่อการเกิดโรคหลายชนิด เช่น มะเร็งปอด หลอดเลือดหัวใจตีบ
 และ โรคปอดอื่น ๆ ในปัจจุบันมีการศึกษาเรื่องการสูบบุหรี่ในคนไทย
 ค่อนข้างน้อย จึงน่าจะสนับสนุนให้มีการศึกษาเช่นนี้อย่างกว้าง
 ขวางต่อไป

ข่าวการศึกษาและฝึกอบรมด้านระบาดวิทยา

CDC Course in International Epidemiology
 June 30 - July 25, 1986

The Centers for Disease Control, Atlanta, Georgia, will offer a four-week course in epidemiologic methods from June 30 to July 25, 1986. The course, known as the International Track of the annual Epidemic Intelligence Service (EIS) course, will be structured as follows:

Week 1: Introduction to the Centers for Disease Control -- presentations on the organization and work of the CDC by representatives of each center, with examples of outbreak investigations, long-term studies in infectious and chronic disease, and preventive services. Participants will have the opportunity to schedule individual meetings with scientists at CDC who are involved in similar fields of special interest.

Week 2: Core EIS course -- participants will join incoming EIS officers and domestic health personnel for a series of lectures on basic epidemiologic methods and basic statistical analysis. Lectures will be complemented by individual and small group discussions of problems based on past CDC investigations. These problems require the application of theoretical principles to practical situations.

Week 3-4: International Track EIS course -- participants will continue to become familiar with epidemiologic methods and analytical techniques through four major activities: