

รายงาน การเฝ้าระวังโรค ประจำสัปดาห์

WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL SURVEILLANCE REPORT

ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY- 365
SYNDROME (AIDS)

Public Health Guidelines 367
for Enhancing Diabetes

Control Through Maternal
and Child-Health Program

สถานการณ์โรค

374

บทอาท

ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY-SYNDROME (AIDS)

AIDS เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เกิดจากการติดเชื้อ retrovirus Human T-cell lymphotropic virus type III/lymphadenopathy associated virus (HTLV-III/LAV) พบว่าประมาณ 1 - 10 % ของผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ HTLV-III/LAV จะป่วยเป็นโรค AIDS ในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาใดที่จะช่วยให้ระบบการป้องกันของร่างกายผู้ป่วย AIDS กลับคืนสู่สภาพปกติได้ การทดลองเพื่อประเมินประสิทธิผลของ Immunomodulating agents และ compounds active ต่อเชื้อ HTLV-III/LAV กำลังอยู่ในระหว่างการพัฒนา การรักษาผู้ที่ติดเชื้อและผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรค AIDS ได้ผล แต่ยังจำเป็นต้องขอความเห็นจากผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อ โรคผิวหนัง หรือ Oncology

ปัจจัยที่ส่งเสริมให้ติดเชื้อ HTLV - III/LAV ทำให้เกิดโรคและเป็นผลต่อระบบสุดท้ายของโรคอยู่ในระหว่างการศึกษา และยังไม่เป็นที่เข้าใจดีนัก การป้องกันในระยะแรกเป็นวิธีควบคุมโรคที่ได้ผลที่สุดในปัจจุบัน เนื่องจากโรค AIDS เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุข และยังไม่มียาการรักษาที่มีประสิทธิภาพ ดังนั้นแนวทางในการป้องกันการแพร่เชื้อ HTLV-III/LAV จึงเป็นสิ่งจำเป็น

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

ผู้ปฏิบัติงานทางสาธารณสุข ควรกระตุ้นผู้ที่อยู่ในกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ HTLV - III/LAV ให้เปลี่ยนพฤติกรรมร่วมเพศทั้งนี้เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ อย่างไรก็ตามเชื้อ HTLV-III/LAV สามารถพบได้ในน้ำอสุจิ น้ำลาย น้ำตา และในเลือดของผู้ที่ติดเชื้อ คำแนะนำในการป้องกันโรค AIDS

1. วิธีเดียวที่จะป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ คือละเว้นจากการร่วมเพศกับผู้ซึ่งติดเชื้อ HTLV-111/LAV และควรหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่อยู่ในกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ หรือผู้ที่สำล่อนทางเพศ

2. ผู้ที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เกี่ยวข้องการติดเชื้อ HTLV-111/LAV หรือยังคงมีเพศสัมพันธ์อยู่ การร่วมเพศควรจะจำกัดไม่ให้มีการแลกเปลี่ยนสารคัดหลั่งของร่างกาย การร่วมเพศทางทวารหนักเป็นสิ่งที่ควรงดเว้นอย่างยิ่ง และควรสวมถุงยางเมื่อร่วมเพศทุกครั้ง

3. การถ่ายทอดของเชื้อ อาจเกิดจากการฉีดยา ควรหลีกเลี่ยงการใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น หรือดื้อใช้เข็มที่ใช้แล้ว

การตรวจการติดเชื้อ HTLV-111/LAV

ในปัจจุบันการตรวจหาภูมิต้านทานต่อ HTLV-111/LAV มีความถูกต้องสูง ผู้ที่อยู่ในกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง และมีผลการตรวจ positive จะพบว่ามีเชื้อไวรัสอยู่ในกระแสโลหิต แต่เนื่องจากยังไม่มีวิธีการใดที่จะกำจัดเชื้อไวรัส ผู้ป่วยทุกคนที่ผลการตรวจ positive เชื้อได้ว่าจะสามารถถ่ายทอดเชื้อไวรัสได้ สำหรับคนเป็นจำนวนมากเมื่อรู้ว่าเขาสามารถถ่ายทอดเชื้อโรคได้ เขาจะปฏิบัติตามคำแนะนำ การแยกผู้ที่อยู่ในกลุ่มซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อ หรือมีหลักฐานว่าติดเชื้อ จะช่วยจำกัดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส ควรมีการกระตุ้นให้มีการแยกผู้ที่ติดเชื้อออกด้วยความสมัครใจ ควรมีการป้องกันความผิดพลาดเกี่ยวกับผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ผู้ที่ผลการตรวจ positive หรือมีอาการที่น่าสงสัยควรได้รับการตรวจจากแพทย์

(แปลจาก MMWR Vol.34/No. 4S October 18, 1985 P. 755 - 765)
