

รายงาน การเฝ้าระวังโรค ประจำสัปดาห์

WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL SURVEILLANCE REPORT

- แอลกอฮอล์กับผลกระทบต่อสุขภาพคนไทย	205
- สถานการณ์โรค	213
- รายงานผู้ป่วยวัณโรคระบบหายใจ	214
- รายงานสถานการณ์กามโรค	215

แอลกอฮอล์กับผลกระทบต่อสุขภาพของคนไทย

(Alcohol Consumption and Alcohol-Related Problem in Thailand)

คนไทยดื่มแอลกอฮอล์ขนาดไหน

ระหว่างปี 2526 - 2528 แนวโน้มการดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย ลดลงเล็กน้อย กล่าวคือในปี 2528 ปริมาณการดื่มสุราลดลงจากปี 2526 ร้อยละ 16.8 และเบียร์ลดลงร้อยละ 22.7 ในปี 2528 ปริมาณการดื่มสุราเป็นร้อยละ 74.4, เบียร์ 25.55 และไวน์ 0.55 ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย ปี 2526 - 2528

ชนิด	ปริมาณการดื่ม (ล้านลิตร)			% การดื่มในปี 2528
	2526	2527	2528	
เบียร์	146.4	169.8	103.1	25.55
ไวน์	0.1	0.1	0.2	0.05
สุรา	360.506	353.405	300.206	74.40
รวม	507.006	523.305	403.506	100

ผลต่างจากปี 2526

รวม	-	23.299	-103.500	-
-----	---	--------	----------	---

ในปี 2528 สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ทำการสำรวจการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย พบว่าคนไทยอายุตั้งแต่ 15 ปี ตี้มแอลกอฮอล์ประมาณ 26 % เป็นชาย 46 % หญิง 7 % และครัวเรือนที่มีผู้ตี้มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 คน มี 60 % ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ มีอัตราผู้ตี้มแอลกอฮอล์สูงที่สุด ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2

ร้อยละผู้ตี้มแอลกอฮอล์ในเมืองและชนบทไทย ปี 2528

	รวม	เมือง				ชนบท			
		รวม	กรุงเทพ	อื่น ๆ	รวม	เหนือ	กลาง	ตอน. ใต้	
ร้อยละของครัวเรือนที่มี									
-ผู้ตี้มแอลกอฮอล์	59.5	56.2	56.6	54.9	60.4	66.9	61.8	68.9	34.7
-ผู้ชายตี้มแอลกอฮอล์	57.5	52.7	53.0	52.0	58.9	66.6	57.1	68.3	34.2
-ผู้หญิงตี้มแอลกอฮอล์	9.9	8.3	8.7	7.4	10.3	9.8	15.5	11.6	1.4
ร้อยละของผู้ตี้มแอลกอฮอล์ (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	25.6	22.8	22.9	22.5	26.6	33.1	27.4	30.3	13.4
ร้อยละของผู้ชายที่ตี้ม (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	46.3	43.4	43.4	43.3	47.1	69.8	46.4	52.3	27.2
ร้อยละของผู้หญิงที่ตี้ม (อายุ 15 ปีขึ้นไป)	6.4	5.5	5.5	5.5	6.7	6.4	9.8	7.9	0.8
จำนวนผู้ตี้มต่อครอบครัว	1.5	1.5	1.5	1.3	1.4	1.4	1.5	1.5	1.2

จะเห็นได้ว่าในปี 2528 คนไทยตี้มแอลกอฮอล์เฉลี่ยคนละ 13 ลิตร โดยที่ถ้าพิจารณาเฉพาะผู้ตี้มแอลกอฮอล์ ซึ่งมี 25.6 % ของประชากรทั้งหมดพบว่าตี้มกันคนละ 52 ลิตร หรือประมาณ 70 ขวด ต่อปี

ภาวะสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์

1. การเจ็บป่วย ระหว่างปี 2524 - 2528 มีรายงานผู้ป่วยด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ รวม 54,664 ราย เป็นการเจ็บป่วยทางร่างกาย 49,991 ราย และทางจิตใจ 4,873 ราย โดยที่ในปี 2528 สูงกว่าปี 2523 ถึง 3.7 เท่า โรคที่ป่วยมากที่สุดคือ พิษสุราเรื้อรัง (ICD - 9 Code 303) เป็นร้อยละ 70 ของผู้ป่วยทั้งหมด (ตารางที่ 3)

2. การตาย มีรายงานการตายด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างปี 2523 - 2527 พบว่าในปี 2524 การตายลดลง และทำให้ Years of Potential Life Lost ลดลง 12% (ในตารางที่ 3 และ 4)

ตารางที่ 3 จำนวนผู้ป่วยและตายด้วยโรคที่เนื่องจากการดื่มแอลกอฮอล์ 2524-2527

การวินิจฉัย	2524	2525	2526	2527	2528
	(ป/ต)	(ปี/ต)	(ป/ต)	(ป/ต)	(ป/ต)*
Alcohol dependence-syndrome	5325/200	422/224	7986/244	8442/206	32089/-
Alcohol (Acute intoxication)	21/-	21/-	16/-	12/-	17/-
Alcoholic gastritis	4/-	6/-	4/-	6/-	8/-
Alcoholic fatty liver	3668	-	4240/-	4952/-	5628/-
Acute alcoholic hepatitis	2/1	4/-	9/-	12/-	15/-
Alcoholic cirrhosis of liver	15/6	19/2	13/5	5/1	16/-
Alcoholic liver damage	-/3	-	-	2/-	-
Alcoholic Psychosis	951/-	952/-	1051/-	960/-	959/-

* ข้อมูลการป่วยปี 2525 ไม่ครบถ้วน

* ข้อมูลการตายปี 2528 ยังไม่ครบถ้วน

ตารางที่ 4 Years of Potential Life Lost (YPLL) ของการตาย
ด้วยโรคที่เนื่องจากการดื่มแอลกอฮอล์ 2523 - 2527

สาเหตุ	2523	2524	2525	2526	2527
Alcohol dependence syndrome	2573.3	2343.3	2838.3	2574.9	2443.4
Alcoholic gastritis	5.3	-	-	-	-
Acute alcoholic hepatitis	15.3	20.3	-	-	-
Alcoholic cirrhosis of liver	5.6	81.8	40.6	116.5	*
Alcoholic liver damage	0.3	35.3	-	30.3	-
รวม	2599.8	2480.7	2878.9	2721.7	2443.4

* 1 ราย ไม่ทราบอายุ

สรุป

ข้อมูลการดื่มแอลกอฮอล์ในระยะระหว่างปี 2526 - 2528 แม้จะมีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย แต่เนื่องจากระยะเวลาสั้น จึงไม่อาจสรุปได้อย่างแน่ชัดว่าคนไทยดื่มแอลกอฮอล์น้อยลง และปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ในชนบทยังต่ำกว่าความเป็นจริง เนื่องจากยังคงนิยมดื่มสุราเถื่อนกันมาก ข้อมูลการป่วยและการตายที่ได้บันทึกไว้นั้นน่าจะต่ำกว่าความเป็นจริงเช่นกัน โดยที่การวินิจฉัยอาจไม่ระบุสาเหตุไว้ อย่างไรก็ตาม การดื่มแอลกอฮอล์นับว่าเป็นปัญหาทั้งทางด้านสาธารณสุขและสังคม เนื่องจากก่อให้เกิดความสูญเสียทั้งทางร่างกายและจิตใจ ทั้งยังอาจก่อให้เกิดอาชญากรรมและความวุ่นวายทางสังคมได้หลายประการ

ปัญหาการดื่มแอลกอฮอล์ค่อนข้างซับซ้อน เนื่องจากเกี่ยวข้องกับทั้งตัวผู้ดื่มเอง และพื้นฐานทางครอบครัว จากการศึกษาด้านจิตวิทยาพบว่ากลุ่มประชากรที่ดื่มแอลกอฮอล์มักมีลักษณะก้าวร้าวรุนแรง, มีแนวโน้มที่จะเกิดความหวาดระแวง ขาดความ

(อ่านต่อหน้า 213)

แอลกอฮอล์กับผลกระทบต่อสุขภาพคนไทย (ต่อจากหน้า 208)

รับผิดชอบและขาดการระวังตนมากกว่ากลุ่มที่ไม่ดื่ม อย่างไรก็ตามการศึกษาทางระบาดวิทยาและจิตวิทยาจะต้องกระทำกันอย่างลึกซึ้งมากขึ้นเพื่อหาแนวทางในการป้องกันและควบคุมการดื่มแอลกอฮอล์มิให้เกิดผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของคนไทย

ผู้เรียบเรียง พญ.จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ
กองระบาดวิทยา

References

1. Division of Health Statistic, office of the Permanent Secretary, MOPH; Statistical Report 1984.
2. Information and Communication Center; Quality of Life campaign program.
3. Liquor Division, The Excise Department, Ministry of Finance; unpublished report.
4. Pol. Maj. Gen. Pitoon Rimrat and et al; The study of alcoholic effect in Thai drivers, unpublished data.
5. Pramote Prasartkul, Institute for Population and Social Research, Mahidol University; The Morbidity and Mortality Differentials Project, ASEAN Population Programme Phase III, Thailand 1985.
6. Pramote Chaosilpa, Etiological Factors in Alcoholism.

สถานการณ์โรค

โรคติดต่ออันตราย

อหิวาตกโรค

เอเชีย

สิงคโปร์ 12-18 เม.ย.

ป่วย ตาย

1 0

ภาพโรค

แอฟริกา

มาดากาสการ์ 16-22 ก.พ.

9-15 มี.ค.

ป่วย ตาย

1 0

ทันซาเนีย 1 มค.-31 มีค.

ป่วย ตาย

318 27

WHO : Weekly Epidemiological Record: 1987, 62, 132

จำนวนผู้ป่วยวัณโรคระบบหายใจ ที่ตรวจพบเชื้อวัณโรคจากเสมหะ ของกองวัณโรค กรมควบคุมโรคติดต่อ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2530

อายุ (ปี)	เพศ ภ.ค.	เขต กท.	เขต 1 สระบุรี	เขต 2 ชลบุรี	เขต 3 ชลบุรี	เขต 4 ราชบุรี	เขต 5 นครราชสีมา	เขต 6 ขอนแก่น	เขต 7 อุดร	เขต 8 ศรีสะเกษ	เขต 9 อุบลราชธานี	เขต 10 เชียงใหม่	เขต 11 น่าน	เขต 12 ยะลา	รวม
ต่ำกว่า 1	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1-4	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5-9	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10-14	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15-19	อ	3	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	2	9
20-24	อ	10	2	1	2	-	-	1	5	-	-	-	-	3	23
25-29	อ	9	1	1	-	-	-	1	5	-	-	-	-	4	26
30-34	อ	7	-	5	2	1	2	4	2	-	-	-	-	10	39
35-39	อ	3	2	-	2	-	2	3	5	-	-	-	-	-	15
40-44	อ	9	1	3	2	-	2	11	1	-	-	-	-	5	47
45-49	อ	4	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	2	12
50-54	อ	4	2	-	1	1	1	11	3	2	2	1	-	3	32
55-59	อ	5	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	2	11
60-64	อ	3	2	4	1	-	2	2	5	2	1	1	1	1	27
65 ขึ้นไป	อ	1	1	-	-	-	-	7	4	-	-	-	-	1	19
รวม	อ	5	4	4	3	2	7	8	3	4	2	2	4	6	52
ต่ำกว่า 1	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1-4	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5-9	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10-14	อ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15-19	อ	3	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	2	17
20-24	อ	10	2	1	2	-	-	1	5	-	-	-	-	4	54
25-29	อ	9	1	1	-	-	-	1	5	-	-	-	-	10	25
30-34	อ	7	-	5	2	1	2	4	2	-	-	-	-	2	55
35-39	อ	3	2	-	2	-	2	3	7	-	-	-	-	2	20
40-44	อ	9	1	3	2	-	2	11	1	-	-	-	-	7	40
45-49	อ	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50-54	อ	4	2	-	1	1	1	3	5	2	3	6	1	4	15
55-59	อ	5	-	-	-	-	-	1	1	5	2	2	-	-	58
60-64	อ	3	2	5	1	-	3	8	6	1	3	9	3	9	31
65 ขึ้นไป	อ	2	3	3	1	-	1	8	3	1	3	1	1	1	-
รวม	อ	56	10	37	22	6	24	69	46	16	20	32	16	60	437
รวม	อ	35	8	13	9	-	6	37	26	9	16	13	7	16	202