

ความพยายามฆ่าตัวตาย (suicidal poisoning) รองลงมาเป็นอุบัติเหตุและการประกอบอาชีพ โดยเฉพาะเกษตรกร ส่วนมากเกิดที่บ้านหรือที่ทำงาน ช่วงอายุที่พบ ๆ ได้ตั้งแต่เด็กอายุ 2-8 ปี, 16-18 ปี ผู้ใหญ่ 20-54 ปี และหญิงตั้งครรภ์ ที่น่าสนใจคือการนำเอาพาราควอตมาใช้ฆ่าตัวตายและอุบัติเหตุของพาราควอตในเด็ก ดังได้มีรายงานทั้งในและต่างประเทศอยู่เสมอ ดังนั้นการนำเอาพาราควอตมาใช้จึงควรได้รับการระมัดระวังเอาใจใส่เป็นพิเศษ เพื่อมิให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและเพื่อป้องกันการปนเปื้อนหรือการแพร่กระจายสู่สภาพแวดล้อม ซึ่งจะมีผลกระทบต่อระบบนิเวศน์อย่างเป็นลูกโซ่อีกด้วย อย่างไรก็ตามการศึกษาก็ยังยืนยันว่าพิษของพาราควอตในลักษณะ Chronic effect ก็ยังพบได้เสมอในกลุ่มอาชีพที่ใช้พาราควอตและน่าจะเชื่อได้ว่ามีส่วนเกี่ยวข้องกับอาการเจ็บป่วยด้วยโรคอื่น ๆ เช่น โรคภูมิแพ้ โรคกระเพาะ เป็นต้น จึงมีความเห็นว่าจะเป็นการสมควรอย่างยิ่งที่จะได้มีการศึกษาในกรอบความคิดทางระบาดวิทยาสิ่งแวดล้อม และระบาดวิทยาคลินิก โดยการวิเคราะห์เพื่อควบคุมความสัมพันธ์ในระหว่างคุณลักษณะของการศึกษาเรื่องประชากรและองค์ประกอบที่อยู่อาศัย ฤดูกาล ระดับของพาราควอตที่มีอยู่ และความถี่ของอาการที่ปรากฏ ซึ่งอาจทำได้โดยทำ retrospective study ประกอบกับการวินิจฉัยความสัมพันธ์ระหว่างอาการที่เกิดจากความผิดปกติของพาราควอต ซึ่งจะยืนยันด้วยผลปฏิบัติการและอาการทางคลินิก เป็นต้น

กฤตกรณีย์ ประทุมวงษ์

ภาควิชาสุขภาพศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ประสานมิตร)

โรคไข่ออกผื่นปวดข้อ Chikungunya (ต่อจากฉบับที่ 47)

โรคไข่ออกผื่นปวดข้อ Chikungunya

Agent	เป็น virus ในกลุ่ม Togaviridae (Alphavirus)
Reservoir	พวกสัตว์ฟันแทะ (Wild Rodents), คน
Mode of transmission	ยุงลาย (Aedes) ไม่พบหลักฐานใดยืนยันว่าติดต่อโดยตรงจากคนสู่คน
Incubation Period	3 - 11 วัน
Clinical	เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่หายเองได้ ลักษณะอาการที่พบ มีไข้ ปวดข้อ และออกผื่น ค่อมน้ำเหลืองโต 1. ปวดข้อ และข้ออักเสบ มักพบเริ่มแรกที่ข้อมือ, เท้า, และข้อนิ้วมือและนิ้วเท้า เวลาที่ปวดอาจพบได้นานถึง 1 เดือน 2. ผื่นจะเป็นผื่นนูนแดง (Maculopapular rash) เกิดได้ตั้งแต่วันแรกของการป่วย ถึงวันที่ 10 ของการป่วย ไม่คัน พบตามลำตัวแขนขา จะหายภายใน 7 ถึง 10 วัน 3. ค่อมน้ำเหลืองโต จะพบได้บ่อย

นอกจากนี้ยังพบอาการชาและปวดตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า และสันเท้าได้ แต่พบน้อย

Serologic test ควรเจาะเลือด (IgG or IgM) 2 ครั้งห่างกัน 2 - 3 สัปดาห์ หากมีการเพิ่มของภาวะภูมิคุ้มกันมากกว่า 4 เท่าถือเป็นการติดเชื้อใหม่ หรือหากตรวจพบ IgM มากกว่า 40 UI อาจถือว่ามีโรคติดเชื้อใหม่ได้ แต่บอกระยะเวลาที่แน่นอนไม่ได้ว่าติดเชื้อก่อนหน้าการตรวจนานเท่าใด (การตรวจการเพิ่มขึ้นของภูมิคุ้มกัน (IgM หรือ IgG) มากกว่า 4 เท่า จะดีกว่าการตรวจ IgM เพียงครั้งเดียว)

Viral Isolation สามารถทำการแยกเชื้อไวรัสได้จากเลือดของยุง และเลือดของผู้ป่วยที่กำลังมีอาการอยู่ในระยะแรก

Prevention and Control

1. ควบคุมลูกน้ำยุงลาย และยุงลายที่เป็นพาหะของโรค
2. พยายามแยกผู้ป่วยไม่ให้ถูกยุงลายกัดเพื่อลดการแพร่เชื้ออีกทางหนึ่ง