

สรุปการตรวจสอบข่าวการระบาดของโรค/ภัยสุขภาพในรอบสัปดาห์ที่ 2 ปี พ.ศ. 2569

Outbreak Verification Summary, Week 2, 2026

ทีมเฝ้าระวังเหตุการณ์ผิดปกติ (WATCH Team) กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

✉ situationawarenessteam@gmail.com

กรมควบคุมโรค ได้รับรายงานเหตุการณ์ โรค และภัยสุขภาพที่สำคัญ ผ่านโปรแกรมการตรวจสอบข่าวการระบาด กรมควบคุมโรค จากเครือข่ายงานสาธารณสุขทั่วประเทศ ในสัปดาห์ที่ 2 ระหว่างวันที่ 5–11 มกราคม 2569 ดังนี้

สถานการณ์ภายในประเทศ

1. เหตุการณ์เข้าข่ายไขหวัดใหญ่เป็นกลุ่มก้อนใน เรือนจำ ในจังหวัดลำปาง อุบลราชธานี และนครศรีธรรมราช

จังหวัดลำปาง พบผู้ป่วยเข้าข่ายไขหวัดใหญ่ จำนวน 711 ราย ในเรือนจำแห่งหนึ่ง ตำบลหัวเวียง อำเภอเมือง ประชากรกลุ่มเสี่ยงรวม 2,083 ราย อัตราป่วยร้อยละ 34.13 รายแรกเริ่มป่วยวันที่ 29 ธันวาคม 2568 และรายล่าสุดเริ่มป่วย วันที่ 9 มกราคม 2569 ด้วยอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก มีเสมหะ ปวดกล้ามเนื้อ ระหว่างวันที่ 6–9 มกราคม 2569 ได้ดำเนินการค้นหาและคัดกรองผู้ป่วยเพิ่มเติม และสุ่มตรวจด้วยชุด Rapid Test จำนวน 31 ราย พบให้ผลบวกต่อ Influenza A จำนวน 6 ราย วันที่ 8 มกราคม 2569 เก็บตัวอย่าง NPS จำนวน 2 ตัวอย่าง ตรวจโดยวิธีการ PCR ส่งตรวจที่สถาบันบำราศนราดูร พบผลเป็นบวกต่อ Influenza A จำนวน 1 ราย ปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ มีการอยู่อาศัยร่วมกันอย่างหนาแน่นในพื้นที่จำกัด

จังหวัดอุบลราชธานี พบผู้ป่วยเข้าข่ายไขหวัดใหญ่ จำนวน 167 ราย ในเรือนจำ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง อุบลราชธานี จากทั้งหมด 4,646 ราย อัตราป่วยร้อยละ 3.59 ทั้งหมดเป็นเพศชาย รายแรกเริ่มป่วยวันที่ 31 ธันวาคม 2568 และรายสุดท้ายเริ่มป่วยวันที่ 6 มกราคม 2569 ด้วยอาการที่พบได้แก่ ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ผู้ป่วยทุกรายเข้ารับการรักษาของพยาบาลในเรือนจำ ไม่พบผู้ป่วยนอนโรงพยาบาล ผู้ป่วยที่ถูกสุ่มตรวจด้วย Rapid test ทราบว่า ให้ผลบวกต่อเชื้อ Influenza B ผู้ป่วยกระจายใน 6 แดน จากการประเมินความเสี่ยง พบว่ามีความเสี่ยงระดับสูงที่จะมีโอกาสแพร่กระจายโรคในวงกว้างได้

เนื่องจากเป็นสถานที่เสี่ยงที่มีความแออัด และรวมตัวกันอย่างหนาแน่น โดยการแพร่โรคเกิดจากการสัมผัสโรคร่วมกันในเรือนนอน หรือแดนเดียวกัน รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน ในเบื้องต้นสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี ได้ดำเนินการเก็บตัวอย่าง NPS ส่งตรวจ RP23 พบสารพันธุกรรมไวรัส Influenza B จำนวน 2 ราย และอีก 1 ราย พบสารพันธุกรรมไวรัส Influenza B ร่วมกับ Rhinovirus/Enterovirus

สิ่งที่ได้ดำเนินการไปแล้ว

1. การเฝ้าระวังและค้นหาผู้ป่วย
2. การแยกและดูแลผู้ป่วย โดยทำการ
 - 2.1 จัดพื้นที่กักโรคเฉพาะทุกแดน งดการย้ายผู้ต้องขังระหว่างแดน
 - 2.2 ผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัย และมีการใช้ภาชนะส่วนตัว รวมถึงห้ามสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ต้องขังกลุ่มเสี่ยง
 - 2.3 พยาบาลจัดบริการดูแลตามอาการ เช่น การลดไข้ ป้องกันการติดเชื้อแทรกซ้อน และติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง พยาบาลเรือนจำได้ดำเนินการแจกยาต้านไวรัส (Oseltamivir 75 mg.) แก่กลุ่มผู้ป่วย และเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยรุนแรง (608) และแยกกลุ่มนี้เพื่อให้การดูแลอย่างใกล้ชิด
3. การควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ
 - 3.1 ดำเนินการทำความสะอาดห้องนอน ห้องน้ำ และพื้นที่ส่วนกลาง ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นประจำทุกวัน/ทุกแดน
 - 3.2 ให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังที่สัมผัสผู้ป่วยสวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) เช่น หน้ากากอนามัย และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล

จังหวัดนครศรีธรรมราช พบผู้ป่วยเข้าข่ายไข้หวัดใหญ่ จำนวน 161 ราย ในเรือนจำแห่งหนึ่ง ตำบลนาพรุ อำเภอบรรพตพิสัย พบผู้ป่วยรายแรกวันที่ 6 มกราคม 2569 ผู้ป่วยมีอาการ ไข้ ไอ มีน้ำมูก หนาวสั่น โดยเป็นผู้ป่วยจากเรือนจำแดน 3, 4 และแดน 5 ทั้งหมด ตรวจ Rapid test ให้ผลบวกต่อเชื้อไวรัส Influenza B ทั้งหมดได้รับการรักษาด้วยยา Oseltamivir จากการประสาน สสจ.นครศรีธรรมราช พบว่าเป็นผู้ป่วยทั่วไป (สีเขียว) 141 ราย กลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยรุนแรง (สีแดง) 20 ราย ไม่พบผู้ป่วยอาการรุนแรงหรือเสียชีวิต ความครอบคลุมการรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ (ณ วันที่ 12 กันยายน 2568) ในกลุ่มเจ้าหน้าที่ ร้อยละ 100 กลุ่มผู้ต้องขัง ร้อยละ 94.06 ได้ดำเนินการให้วัคซีนเพิ่มในกลุ่มผู้ต้องขังรับใหม่จำนวน 1,000 โดส ในช่วงเดือนตุลาคม 2568 ปัจจัยเสี่ยงของการระบาดครั้งนี้ ได้แก่ การอยู่ร่วมกันอย่างหนาแน่นในพื้นที่จำกัด และทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน เช่น การรับประทานอาหาร การอาบน้ำ การนอน

สิ่งที่ได้ดำเนินการไปแล้ว

1. จัดการเคลื่อนย้ายผู้ต้องขังที่ป่วย จัดเยี่ยม เพื่อลดการใกล้ชิดในแดนที่พบผู้ป่วย
2. ผู้ต้องขังที่ป่วยให้รับประทานยา Oseltamivir/ Azithromycin ทุกราย
3. ผู้สัมผัส (ผู้ที่นอนห้องเดียวกับผู้ต้องขังที่ป่วย) กักตัวสังเกตอาการอย่างน้อย 10 วัน
4. จำแนกผู้ป่วย แยกกัก และเฝ้าระวังผู้ป่วยเพิ่มเติม
5. เรือนจำได้รับการสนับสนุนหน้ากากอนามัย 3,000 ชิ้น แอลกอฮอล์ชนิดเจล 400 กรัม/15 ขวด ชุดตรวจ Antigen test Oseltamivir 1000 เม็ด จากสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

สถานการณ์ต่างประเทศ

รายงานการเสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่ในเด็กเป็นรายแรกของฤดูกาลในรัฐนิวเจอร์ซีย์ สหรัฐอเมริกา

รายงานการเสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่ในเด็กเป็นรายแรกของฤดูกาลในรัฐนิวเจอร์ซีย์ สหรัฐอเมริกา

กระทรวงสาธารณสุขของรัฐนิวเจอร์ซีย์ รายงานเด็กเสียชีวิตจากโรคไข้หวัดใหญ่ 1 ราย ซึ่งเป็นผู้เสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่ในเด็กรายแรกของรัฐในฤดูกาลนี้ มีการระบุสถานที่ป่วยว่าเป็น “พื้นที่ตอนเหนือของรัฐ” และผู้เสียชีวิตมีอายุต่ำกว่า 5 ปี ไม่มีโรคประจำตัว รวมทั้งระบุว่าฤดูกาลไข้หวัดใหญ่ปีนี้มีแนวโน้มรุนแรงอย่างมาก จำนวนผู้ป่วยมากกว่าหลายปีที่ผ่านมา จำนวนผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่เพิ่มสูงขึ้นทั่วสหรัฐอเมริกาในช่วงไม่กี่สัปดาห์ที่ผ่านมา โดยจำนวนการไปพบแพทย์ด้วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่สูงที่สุดในรอบ 30 ปี ตามข้อมูลจากศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคของสหรัฐอเมริกา (CDC) ณ วันที่ 3 มกราคม 2569 CDC ประเมินว่าในฤดูกาลนี้มีผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่น้อยกว่า 15 ล้านราย ซึ่งเพิ่งเริ่มต้นฤดูกาลเท่านั้น ตัวเลขดังกล่าวรวมถึงการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอย่างน้อย 180,000 ราย และการเสียชีวิต 7,400 ราย ในปีที่ผ่านมา มีผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่เสียชีวิตสูงสุด โดยมีเด็กเสียชีวิตรวม 289 ราย ซึ่งมากกว่าจำนวนผู้เสียชีวิตที่บันทึกไว้ในช่วงการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ H1N1 ในปี ค.ศ. 2009 ข่าวการเสียชีวิตของเด็กในรัฐนิวเจอร์ซีย์ มีขึ้นหนึ่งวันหลังจากการประกาศการสาธารณสุขของนครนิวยอร์กเปิดเผยว่า จำนวนผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ในนครนิวยอร์กได้สูงเกินกว่าสองฤดูกาลก่อนหน้านี้แล้ว ณ สัปดาห์สิ้นสุดวันที่ 3 มกราคม 2569 ชาวนครนิวยอร์กมากกว่า 128,000 คน ตรวจพบเชื้อไข้หวัดใหญ่ในฤดูกาลนี้ โดยร้อยละ 54 ของผู้ป่วยเป็นเด็ก ตามข้อมูลของ นพ.มิเชลล์ มอร์ส