

กองระบาดวิทยา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

รายงาน

การเฝ้าระวังโรคประจำสัปดาห์

WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL SURVEILLANCE REPORT

การส่งเสริมสุขภาพของสถานประกอบการในนิวแฮมป์เชียร์ ปี 1992 429

การส่งเสริมสุขภาพของสถานประกอบการในนิวแฮมป์เชียร์ ปี 1992

เนื่องจากในสหรัฐอเมริกา มีประชาชนวัยผู้ใหญ่ที่อยู่ในภาคแรงงานถึง 85% สถานประกอบการหลายแห่ง จึงได้พยายามที่จะให้มีการสนับสนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งมีจุดมุ่งหมายของโครงการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ คือการส่งเสริมภาวะโภชนาการ การควบคุมระดับโคเลสเตอรอลในกระแสเลือด การป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง เพื่อเป็นการสนับสนุนโครงการดังกล่าว หน่วยงาน The Division of Public Health Service (DPHS), New Hampshire State Department of Health and Human Service ร่วมมือกับมหาวิทยาลัยต่างๆ ในนิวแฮมป์เชียร์ และ CDC ได้ทำการสำรวจสถานประกอบการทั่วรัฐนิวแฮมป์เชียร์ ตั้งแต่เดือน มีนาคม ถึงเดือน กรกฎาคม 1992 เกี่ยวกับการบริการสุขภาพของคณงาน รายงานนี้สรุปผลการสำรวจ โดยแสดงสัดส่วนของสถานประกอบการที่มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่คณงาน

คำจำกัดความของ 'สถานประกอบการ' คือ สถานที่ทำงานที่มีคณงานตั้งแต่ 50 คน หรือมากกว่า ถือเป็น 1 สถานประกอบการ โดยไม่รวมถึงสถานประกอบการที่อยู่ในเขตทหาร สำหรับหน่วยงานหรือบริษัทสาขา ที่มีคณงาน 50 คน หรือมากกว่า ถือเป็น 1 สถานประกอบการ เช่นกัน สถานประกอบการ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม โดยแบ่งเป็นกลุ่มที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกของ New Hampshire Employee Health Forum (NHEHF) ซึ่งเป็นโปรแกรมที่ได้รับการสนับสนุนจาก DPHS ในการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพคณงาน จากจำนวนสถานประกอบการ 1,565 แห่ง ถูกเลือกมาเป็นตัวอย่าง โดยวิธีการ Stratified Sampling มา 500 แห่ง (32%) ประกอบด้วยสถานประกอบการที่เป็นสมาชิกของ NHEHF 200 แห่ง และไม่ได้เป็นสมาชิก NHEHF 300 แห่ง สถานประกอบการที่เป็นตัวอย่าง จะถูกส่งคำถามให้ตอบและติดตาม 3 ครั้ง ได้คำถามที่ส่งกลับทั้งหมด 304 แห่ง (61%), 150 แห่ง (49%) เป็นสมาชิกของ NHEHF

สถานประกอบการที่ส่งคำถามกลับ 113 แห่ง (34%) เป็นสถานประกอบการเกี่ยวกับอุตสาหกรรม 75 แห่ง (25%) เป็นกลุ่มกิจการที่ให้บริการ และ 53 แห่ง (17%) เป็นหน่วยงานที่ดูแลสุขภาพ ในสถานประกอบการ 304 แห่ง 157 แห่ง (52%) เป็นสถานประกอบการที่เป็นส่วนหนึ่งของบริษัทใหญ่ 54 แห่ง (18%) เป็นสำนักงานใหญ่และ 62 แห่ง (20%) จ้างคนงานของสหภาพแรงงาน คนงานเฉลี่ยแห่งละ 286 คน (range : 50-5005) และจะเห็นได้ว่าสถานประกอบการขนาดใหญ่ สถานประกอบการอุตสาหกรรมผลิตและสถานประกอบการด้านการดูแลสุขภาพมีจำนวนของสถานประกอบการที่เป็นสมาชิก NHEHF มากกว่าสถานประกอบการที่ไม่ได้เป็นสมาชิกของ NHEHF แต่เนื่องจากทั้ง 2 กลุ่ม ไม่ได้มีความแตกต่างกันในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ จึงนำทั้งสองกลุ่มมารวมกัน (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ลักษณะของสถานประกอบการ* จำแนกตามการเป็นสมาชิกของ New Hampshire Employee Health Forum (NHEHF) 1992

ลักษณะ	สมาชิก NHEHF		
	เป็นสมาชิก (150)	ไม่ได้เป็นสมาชิก (154)	รวม (304)
จำนวนของคนงาน ค่าเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบน)	378(48)	196(28)	286(28)
ประเภทอุตสาหกรรม			
การผลิต	44 %	31 %	37 %
การบริการ	15 %	34 %	25 %
การดูแลสุขภาพ	26 %	10 %	17 %
อื่นๆ	16 %	25 %	20 %
สถานประกอบการขนาดใหญ่ บริษัท	53 %	51 %	52 %
สถานประกอบการเฉพาะ ที่เป็นสำนักงานใหญ่	19 %	17 %	18 %
สถานประกอบการที่จ้าง คนงานสหภาพแรงงาน	19 %	21 %	20 %

* มีคนงาน 50 คนหรือมากกว่าไม่อยู่ในเขตทหาร

(อ่านต่อหน้า 437)

การส่งเสริมสุขภาพของสถานประกอบการในนิวแฮมเชี่ย ปี 1992
(ต่อจากหน้า 430)

จากการสำรวจสถานประกอบการ พบว่า 48% ของสถานประกอบการที่มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างน้อยที่สุด 1 กิจกรรม ความถี่ของกิจกรรมที่มีมากที่สุดคือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (21.4%) การเลิกสูบบุหรี่ (21.4%) การควบคุมน้ำหนัก (21.0%) การให้ความรู้ด้านโภชนาการ (20.1%) การควบคุมระดับโคเลสเตอรอล (19.9%) และการควบคุมความดันโลหิต (19.2%) ความชุกของโรคของแต่ละกิจกรรมจะสูงขึ้น ตามจำนวนของพนักงานในแต่ละสถานประกอบการ (ตารางที่ 2) สถานประกอบการเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ จะให้การส่งเสริมโครงการให้ความรู้ด้านโภชนาการ การลดภาวะความเครียด การควบคุมน้ำหนัก และการเลิกสูบบุหรี่ มากกว่าสถานประกอบการอื่นๆ (ตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 จำนวน* และร้อยละของสถานประกอบการที่มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพต่างๆ

จำแนกตามจำนวนพนักงานและประเภทอุตสาหกรรม จากการสำรวจการส่งเสริมสุขภาพในนิวแฮมเชี่ย, นิวแฮมเชี่ย 1992

กิจกรรม	จำนวนพนักงาน					
	50-99		100-199		> 200	
	จำนวนสถานประกอบการ	จำนวนสถานประกอบการ % (95% CI)	จำนวนสถานประกอบการ	จำนวนสถานประกอบการ % (95% CI)	จำนวนสถานประกอบการ	จำนวนสถานประกอบการ % (95% CI)
การเลิกสูบบุหรี่	112	8.9 (±4.2)	81	7.4 (±2.9)	88	50.0 (±7.0)
การควบคุมน้ำหนัก	112	5.4 (±3.2)	82	11.0 (±4.3)	87	50.6 (±7.2)
การให้ความรู้โภชนาการ	111	5.4 (±3.5)	81	11.1 (±4.7)	86	47.7 (±7.1)
การควบคุมระดับโคเลสเตอรอล	112	6.3 (±3.5)	83	13.3 (±5.1)	87	43.7 (±6.7)
การควบคุมความดันโลหิต	110	4.5 (±2.8)	83	12.0 (±4.7)	88	44.3 (±6.9)
การลดภาวะความเครียด	111	6.3 (±3.8)	82	12.2 (±4.8)	89	32.6 (±6.4)
การให้ความรู้เรื่องยา	109	3.7 (±3.0)	83	10.8 (±4.6)	89	18.0 (±5.2)
การให้ความรู้เรื่องแอลกอฮอล์	110	4.5 (±3.1)	82	6.1 (±4.1)	87	14.9 (±5.0)
การออกกำลังกายที่เหมาะสม	112	8.9 (±4.2)	84	15.5 (±5.5)	89	42.7 (±7.0)

ต่อจากตารางที่ 2

ประเภทอุตสาหกรรม

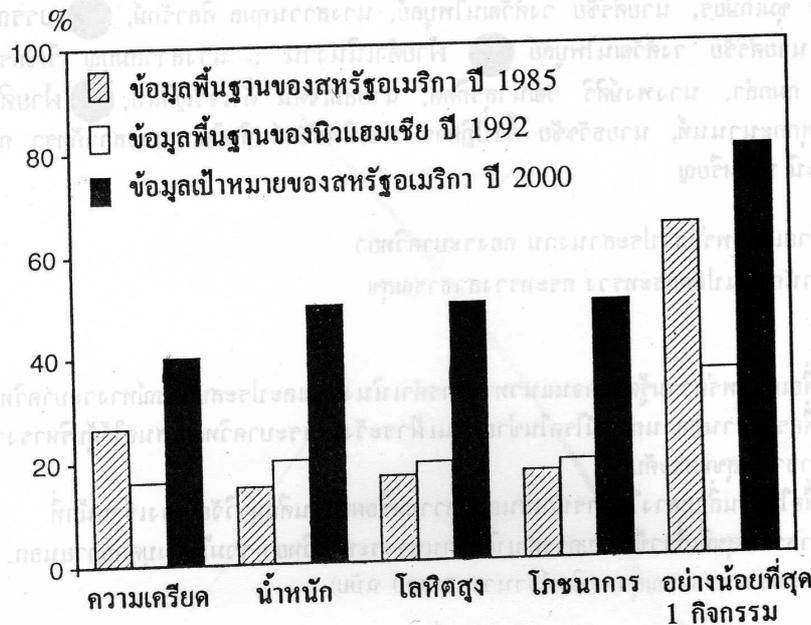
กิจกรรม	การผลิต		การบริการ		การดูแลสุขภาพ		อื่นๆ	
	จำนวนสถานประกอบกิจการ	% (95% CI)						
การเลิกสูบบุหรี่	108	23.1 (±5.1)	68	11.8 (±6.5)	47	38.3 (±8.4)	57	15.8 (±6.7)
การควบคุมน้ำหนัก	106	18.9 (±4.0)	67	14.9 (±6.9)	49	38.8 (±8.6)	58	12.1 (±6.1)
การให้ความรู้โภชนาการ	106	18.9 (±4.9)	66	9.1 (±5.3)	47	44.7 (±9.0)	58	15.5 (±7.3)
การควบคุมระดับโคเลสเตอรอล	109	21.1 (±4.5)	69	14.5 (±6.5)	46	30.4 (±8.2)	57	15.8 (±7.1)
การควบคุมความดันโลหิต	109	22.9 (±4.7)	69	14.5 (±6.5)	45	20.0 (±6.9)	57	17.5 (±7.3)
การลดภาวะความเครียด	106	5.6 (±2.7)	69	15.9 (±6.5)	48	35.4 (±8.2)	58	20.7 (±8.2)
การให้ความรู้เรื่องยา	111	7.2 (±2.7)	67	9.0 (±5.3)	46	15.2 (±6.3)	56	14.3 (±7.4)
การให้ความรู้เรื่องแอลกอฮอล์	108	5.6 (±2.5)	67	6.0 (±4.9)	46	10.9 (±5.7)	57	14.0 (±7.3)
การออกกำลังกายที่เหมาะสม	109	19.3 (±4.9)	70	20.0 (±7.4)	47	21.3 (±6.3)	58	27.6 (±9.0)

* เนื่องจากข้อมูลที่เก็บได้ไม่ครบถ้วน จำนวนอาจจะไม่เท่ากับ 304

บทบรรณาธิการ MMWR : การค้นข้อมูลอัตราความชุกของกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในนิวยอร์ก ตรงกับข้อมูลพื้นฐานของประเทศ คือ มีความสัมพันธ์โดยตรงกับจำนวนคนงานในสถานประกอบการ นอกจากนี้ยังชี้ให้เห็นว่า บางกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพในนิวยอร์กค่อยๆ เพิ่มขึ้น มากกว่าข้อมูลพื้นฐานของประเทศ ในปี ค.ศ. 1985 ได้แก่ กิจกรรมทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวกับ การควบคุมน้ำหนัก การควบคุมความดันโลหิต และการให้ความรู้ด้านโภชนาการ แต่กิจกรรม ที่เกี่ยวกับการลดภาวะความเครียด และการมีกิจกรรมอย่างน้อยที่สุด 1 กิจกรรมในสถานประกอบการ จะน้อยกว่าหรือต่ำกว่าระดับข้อมูลพื้นฐานของประเทศ (รูปที่ 1) จากการศึกษาชี้ให้เห็นว่าพื้นที่ใด ควรจะมีการส่งเสริมให้มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น ในนิวยอร์ก เพื่อให้บรรลุถึงเป้าหมายของการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการของชาติในปี ค.ศ. 2000

ในระหว่างปี ค.ศ. 1990 DPHS ได้พิมพ์หนังสือคู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพในที่ทำงาน ชื่อ A Guide to Worksite Health and Safety Programs ซึ่งระบุว่า มีประมาณ 200 สถานประกอบการ ที่มีการจัดบริการสุขภาพ คู่มือนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้บริษัทจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพ การดูแลสุขภาพ และความปลอดภัยจากการประกอบอาชีพ และโครงการให้การช่วยเหลือสังเคราะห์คนงาน

รูปที่ 1 เปรียบเทียบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ระหว่างข้อมูล
ภาคประมาณ ของประเทศและนิวแฮมเชี่ย และข้อมูลเป้าหมายในปี 2000
นิวแฮมเชี่ย 1992



ระหว่างปี คศ. 1993 DPHS จะริเริ่มโครงการนำร่องการให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งปากมดลูก และเต้านมในสถานประกอบการการผลิต 40 แห่ง โดยการเพิ่มความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านม โดยมีการตรวจ *Papamicolaou test* การตรวจเต้านม การทำ mammograms นอกจากนี้ DPHS จะประสานโครงการให้ความรู้นี้เข้ากับโปรแกรมการคัดกรองผู้ป่วยโรคมะเร็ง ที่มีการสนับสนุนโดยรัฐ

ในปี คศ. 1993 เช่นเดียวกัน DPHS จะจัดทำคู่มือเกี่ยวกับการสำรวจและการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานสาธารณสุขต่างๆ ที่ให้ความสนใจต่อการควบคุมและการส่งเสริมสุขภาพของสถานประกอบการ เพื่อบรรลุถึงเป้าหมายปี คศ. 2000 ผู้สนใจหนังสือนี้สามารถติดต่อได้ที่ CDC'S Preventive Health and Health Service Block Grant, Office of Surveillance and Analysis, National Center for chronic Disease Preventive and Health Promotion, Mailstop k-30, 4770 Buford Highway, NE Atlanta GA.30341-3724

ถอดความโดย : นางแสงโสม เกิดคล้าย กลุ่มงานสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย กองระบาดวิทยา
นายแพทย์วิชัย เอกพลากร หัวหน้ากลุ่มงานสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย