

รายงาน การเฝ้าระวังโรคประจำสัปดาห์

WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL SURVEILLANCE REPORT

- รายงานการศึกษา การเฝ้าระวัง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม
เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในกลุ่มนักเรียนระดับวิทยาลัยในพื้นที่ 4 จังหวัด
จากทุกภาคในประเทศไทย

218

สาระสำคัญในฉบับ

Highlight

.....

รายงานการศึกษา การเฝ้าระวัง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมเกี่ยวกับโรคเอดส์
ในกลุ่มนักเรียนระดับวิทยาลัยในพื้นที่ 4 จังหวัด จากทุกภาคในประเทศไทย

จากการศึกษาพบว่า ระดับความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับโรคเอดส์ในพื้นที่
4 จังหวัด มีลักษณะที่คล้ายคลึงและใกล้เคียงกันมาก ส่วนใหญ่ความรู้เกี่ยวกับช่องทางหลักของ
การติดต่อโรคเอดส์อยู่ในระดับที่ดี แต่ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน และทักษะต่อการ
ป้องกันโรคยังอยู่ในระดับที่ไม่สูงนัก รวมทั้งมีทัศนคติกลัว/รังเกียจผู้ติดเชื้อค่อนข้างสูง
พฤติกรรมเสี่ยงของ นศ.ชายค่อนข้างสูง และนศ.หญิงก็มีความเสี่ยงพอควร จึงควรมีการ
เร่งการให้สุศึกษา และประชาสัมพันธ์

รายงานการศึกษา การเฝ้าระวัง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมเกี่ยวกับ โรคเอดส์
ในกลุ่มนักศึกษาระดับวิทยาลัยในพื้นที่ 4 จังหวัด จากทุกภาคในประเทศไทย

ท่ามกลางสถานการณ์การระบาดของโรคเอดส์ ที่แพร่กระจายเข้าไปในหมู่ประชาชน
ทั่วไปนั้น เยาวชน วัยรุ่น เป็นกลุ่มประชากรกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์
ค่อนข้างสูง กองระบาดวิทยา และศูนย์ระบาดวิทยาภาคทั้งสี่ภาคจึงเริ่มทำการเฝ้าระวังความรู้
ทักษะ และพฤติกรรมเกี่ยวกับโรคเอดส์ในกลุ่มนักศึกษาระดับวิทยาลัยในพื้นที่ 4 จังหวัด
โดยเลือกภาคละ 1 จังหวัด

1. วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจ ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมเกี่ยวกับโรคเอดส์ในกลุ่มนักศึกษาระดับ
วิทยาลัย เพื่อเป็นพื้นฐานข้อมูลในการเฝ้าระวังระยะต่อไป

2. วัสดุและวิธีการ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ที่กลุ่ม
ตัวอย่างตอบด้วยตนเอง ในระหว่างวันที่ 7-30 พ.ย. 2533

กลุ่มตัวอย่างศึกษา เป็นนักศึกษาระดับวิทยาลัยครู วิทยาลัยอาชีวศึกษา และวิทยาลัย
เทคนิค จำนวนวิทยาลัยละ 400-600 คน ในแต่ละจังหวัด คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธี
Stratified random sampling ตามคณะและวิชาเอก หน่วยสุดท้ายของการคัดเลือก คือ
ห้องเรียน ซึ่งจะเก็บข้อมูลนักศึกษาทุกคนในห้องเรียนที่สุ่มตัวอย่างได้

เครื่องมือวัด ใช้แบบสอบถาม ซึ่งไม่มีการระบุ ชื่อ ที่อยู่ และแบบสอบถามถูกบรรจุอยู่ใน
ซองมิดชิด ทั้งขณะแจก และขณะเก็บกลับคืนจากนักศึกษา

แบบสอบถามประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วน คือ

1. ข้อมูลทั่วไป : คำถามส่วนนี้จะเป็นคำถามปลายเปิด และให้เลือกคำตอบ
2. ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ : คำถามจะเป็นคำถามปลายเปิด และให้เลือกคำตอบ
ข้อความนี้ "ถูกต้อง" หรือ "ผิด" หรือ "ไม่แน่ใจ"
3. ทักษะเกี่ยวกับโรคเอดส์ : คำถามจะเป็นลักษณะข้อความความคิดเห็น และให้
เลือกตอบว่า "เห็นด้วย" หรือ "ไม่เห็นด้วย" หรือ "ไม่แน่ใจ"
4. พฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์ : คำถามจะเป็นลักษณะให้เลือกคำตอบและเติม
ข้อความ แบบสอบถามที่ใช้เก็บข้อมูลครั้งนี้ ได้รับการทดสอบ 2 ครั้งเพื่อปรับปรุงให้คำถามมี
อำนาจจำแนก และความยากง่ายระหว่าง 20-85% ส่วนคำถามด้านทัศนคติก็มีอำนาจจำแนก
สูงที่ค่า α มากกว่า 1.75

3. การวิเคราะห์ข้อมูล

ใช้สถิติข้อมูลเชิงพรรณนาแสดงข้อมูลเป็นร้อยละจำแนกข้อมูลตามจังหวัดและกลุ่ม
ส่วนเกณฑ์การให้คะแนนในคำถามเกี่ยวกับความรู้ ผู้ที่ตอบได้ถูกต้อง ให้คะแนน 1 คะแนน ผู้ที่
ตอบผิด และตอบ "ไม่แน่ใจ" ให้ 0 คะแนน ส่วนคำถามเกี่ยวกับทัศนคติผู้ที่มีทัศนคติเชิงสนับสนุน

การควบคุมป้องกันโรคเอดส์ ให้ 2 คะแนน ผู้ที่ตอบตรงข้าม ให้ 0 คะแนน และผู้ที่ตอบ "ไม่แน่ใจ" ให้ 1 คะแนน ผลรวมของคะแนนแต่ละข้อจะเป็นคะแนนรวมด้านความรู้ และทัศนคติของบุคคลนั้นๆ

4. ผลการศึกษา

4.1 ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มนักศึกษาชาย มีอายุเฉลี่ย 18.8 ± 2.5 ปี เป็นโสด 96.4% ศึกษาอยู่ในระดับวิทยาลัยครู 32.0% ปวช. 41.6% ปวท. 8.3% และ ปวส 17.7% อาชีพหลักของบิดาส่วนใหญ่ คือ เกษตรกรรม (30.3%) รับราชการ (19.0%) และค้าขาย (11.7%) ส่วนใหญ่นักศึกษาชายเหล่านี้พักกับผู้ปกครอง (46.8%) พักที่หอ (23.1%) และพักที่บ้านเช่า (15.5%)

กลุ่มนักศึกษาหญิง มีอายุเฉลี่ย 18.9 ± 2.3 ปี เป็นโสด 98.2% ศึกษาอยู่ในระดับวิทยาลัยครู 48.2%, ปวช. 32.8% ปวท. 8.0% ปวส 10.5% อาชีพหลักของบิดาส่วนใหญ่ คือ เกษตรกรรม (32.1%) รับราชการ (17.8%) และค้าขาย (13.1%) ส่วนใหญ่นักศึกษาหญิงเหล่านี้พักกับผู้ปกครอง (43.9%) และพักที่หอ (35.9%)

4.2 ระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 แสดงร้อยละของ นศ.ชาย และ นศ.หญิงที่ตอบข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ได้ถูกต้องใน 4 จังหวัด

ข้อความ	นศ.ชาย (N=1820)	นศ.หญิง (N=2521)
1. โรคเอดส์เป็นโรคหนึ่งที่ทำให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อโรคไม่ได้ตามปกติ	89.4	88.8
2. ขณะนี้มีการรักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้แล้ว	76.0	84.4
3. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ระยะแรกจะมีสุขภาพแข็งแรงเหมือนคนปกติ	70.4	74.6
4. การร่วมเพศกับโสเภณีอาจจะทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	96.4	97.7
5. โรคเอดส์สามารถติดต่อโดยการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างผู้ชายกับผู้ชาย	85.1	84.6
6. การรับเลือดที่ติดเชื้อเอดส์ทำให้คนนั้นติดเชื้อเอดส์ได้	97.2	98.1
7. การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้มีเชื้อเอดส์ โดยมีได้ล้างทำความสะอาดเข็ม ทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	94.9	96.4
8. หญิงตั้งครรภ์ที่มีเชื้อเอดส์สามารถถ่ายทอดเชื้อเอดส์ไปยังลูกได้	92.9	94.5
9. ถ้าท่านสัมผัสกับผิวหนังที่มีเชื้อเอดส์ท่านก็สามารถรับเชื้อเอดส์ได้	80.1	81.5
10. เชื้อเอดส์สามารถติดต่อโดยการใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกัน เช่น หวี, ผ้าเช็ดตัว	66.5	73.9

ข้อความ	นศ. ชาย	นศ. หญิง
11. ยุงสามารถแพร่เชื้อเอดส์ได้	64.1	59.9
12. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ที่มียุงเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	68.5	71.5
13. การบริโภคโลหิตทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	40.8	39.5
14. ขณะนี้มีวัคซีนที่ป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	55.2	58.2
15. การใช้ถุงยางอนามัยขณะร่วมเพศเป็นบางครั้งสามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	29.7	35.6
16. การทำความสะอาดเข็มฉีดยาที่ใช้ร่วมกันจะช่วยลดโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อเอดส์ได้	54.3	60.0

จากการศึกษาพบว่ากลุ่มนักศึกษาส่วนใหญ่ (76-89%) มีความรู้ว่าโรคเอดส์คืออะไร ไม่มี
 ยารักษาให้หายขาดได้ และรู้ว่าผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ระยะแรกจะมีสุขภาพแข็งแรงเหมือนคนปกติ
 71-74% ส่วนความรู้เรื่องช่องทางการติดต่อหลักๆ ของโรคเอดส์คือ ติดต่อทางการร่วมเพศ การ
 รับเลือด การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน และจากแม่ไปสู่ลูกนั้น นักศึกษาตอบได้ถูกต้องในสัดส่วนที่
 สูงมาก (93-98%) แต่ยังมีข้อสับสนและไม่มั่นใจในช่องทางการติดต่อทางการสัมผัสผิวหนัง
 การแพร่เชื้อโดยยุง การใช้ของส่วนตัวร่วมกัน กลุ่มนักศึกษาเหล่านี้มีความเข้าใจในประเด็น
 ดังกล่าวถูกต้องน้อยลง เพียง 60-80% นอกจากนี้ผู้ที่เข้าใจถูกต้องว่าการบริโภคโลหิตไม่ทำให้
 ติดเชื้อเอดส์มีเพียง 40-41%

ส่วนความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์นั้นพบว่า กลุ่มนักศึกษาที่รู้ว่าการใช้ถุงยาง
 อนามัยขณะร่วมเพศเป็นบางครั้งไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ มีเพียง 30-36% และ
 รู้ว่า การทำความสะอาดเข็มฉีดยาที่ใช้ร่วมกันจะช่วยลดโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อเอดส์ได้
 54-60%

ระดับความรู้ของกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่ 4 จังหวัด มีลักษณะคล้ายคลึงกัน นักศึกษาหญิงมี
 คะแนนรวมความรู้สูงกว่านักศึกษาชายเล็กน้อย (ตารางที่ 2)

4.3 ทักษะคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ (ตารางที่ 3)

นักศึกษาส่วนใหญ่ (93-96%) เห็นด้วยว่าโรคเอดส์เป็นโรคที่เป็นปัญหาของสังคม และ
 ส่วนที่เห็นด้วยว่าโรคเอดส์ไม่สามารถป้องกันได้ มีเพียง 13-15% แต่นักศึกษาทั้งชาย และหญิง
 ที่เห็นด้วยว่าตนเองไม่มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้มีถึง 36-43% ซึ่งสะท้อนความคิดที่ว่าโรคเอดส์นั้น
 อยู่ไกลตัว ทั้งนี้ อาจเนื่องจากขาดความรู้ ความเข้าใจในด้านการติดต่อและสถานการณ์ของโรค
 อีกทั้งอาจคิดว่าตนเองไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง

(อ่านต่อหน้า 225)

รายงานการศึกษา การเฝ้าระวัง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมเกี่ยวกับโรคเอดส์
ในกลุ่มนักศึกษาระดับวิทยาลัยในพื้นที่ 4 จังหวัด จากทุกภาคในประเทศไทย

(ต่อจากหน้า 220)

ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนรวมความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของแต่ละบุคคล
ในกลุ่มนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงในพื้นที่ 4 จังหวัด

จังหวัด	คะแนนรวมความรู้		คะแนนรวมทัศนคติ	
	นศ. ชาย คะแนน (%)	นศ. หญิง คะแนน (%)	นศ. ชาย คะแนน (%)	นศ. หญิง คะแนน (%)
ภาคเหนือ	12.2+2.4 (76.3)	12.2+2.5 (76.3)	22.3+3.8 (74.3)	21.2+3.5 (70.7)
ภาคกลาง	11.4+2.6 (71.3)	12.0+2.4 (75.0)	22.1+3.8 (73.7)	21.2+3.3 (70.7)
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	11.4+2.8 (71.3)	12.2+2.1 (76.3)	22.7+3.7 (75.7)	21.7+2.9 (72.3)
ภาคใต้	11.4+2.8 (71.3)	11.6+2.6 (72.5)	21.9+4.4 (73.0)	20.8+3.6 (69.3)
รวม 4 จังหวัด (เปอร์เซ็นต์ต่อคะแนนเต็ม)	11.6 + 2.6 (72.5)	11.9 + 2.4 (74.4)	22.2 + 3.8 (74.0)	21.2 + 3.3 (70.7)
คะแนนเต็ม	16	16	30	30

ทัศนคติการป้องกัน โดยการใช้ถุงยางอนามัย ก็ยังอยู่ในระดับที่เป็นปัญหา ทั้งนักศึกษาชายและหญิง (ตารางที่ 3) ทัศนคติการเที่ยวโสเภณีนั้น นศ.ชายเพียง 57% ที่เห็นด้วยว่าผู้ชายควรงดเที่ยวโสเภณี และนศ.ชายเพียง 18% ที่คิดว่ากาไปเที่ยวโสเภณีแสดงถึงการเริ่มเป็นชายเต็มที่ อันอาจหมายถึงว่ามีเหตุผลอื่นๆ ที่ทำให้ชายไปเที่ยวโสเภณี และนักศึกษาหญิง 37% ก็ยังเชื่อว่าการเที่ยวโสเภณีช่วยลดปัญหาการข่มขืน อันแสดงถึงความกลมกลืนของสังคมกับการเที่ยวโสเภณีในระดับสูงพอควร

ส่วนทัศนคติต่อผู้ติดเชื้อ นักศึกษาประมาณ 42-54% มีความกลัวและรังเกียจไม่ต้องการเรียนหนังสือร่วมห้องเรียนเดียวกัน และเห็นควรให้ผู้ติดเชื้อถูกกักอยู่ในบริเวณพื้นที่เฉพาะ

นอกจากนี้ นักศึกษาส่วนใหญ่ (82-89%) ต้องการให้มีเนื้อหาเรื่องเอดส์บรรจุลงในหลักสูตรการศึกษาและนักศึกษา 73-78% เห็นด้วยว่าหากมีการตรวจเลือดหาเชื้อเอดส์ฟรีตนเองก็จะไปรับบริการตรวจด้วย

คะแนนรวมของทัศนคติของกลุ่มตัวอย่าง ทั้ง 3 กลุ่ม ในพื้นที่ทั้ง 4 จังหวัด มีระดับใกล้เคียงกัน และนักศึกษาชายมีคะแนนรวมของทัศนคติสูงกว่า นศ.หญิง (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 ร้อยละของนศ. ชายและหญิงที่ตอบเห็นด้วยต่อข้อความทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ใน 4 จังหวัด

ข้อความ	นศ. ชาย จังหวัด N=1820	นศ. หญิง รวม 4 จังหวัด N=2521
1. ท่านคิดว่าโรคเอดส์เป็นโรคที่เป็นปัญหาของสังคม	93.0	95.8
2. ท่านเชื่อว่าโรคเอดส์เป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้	13.4	15.0
3. ท่านเชื่อว่าท่านไม่มีโอกาสติดเชื้อเอดส์	36.3	42.8
4. ท่านเชื่อว่าถ้าร่วมเพศทางทวารหนัก โดยไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้	68.3	-
5. ท่านเชื่อว่าการใช้ถุงยางอนามัยขณะร่วมเพศเป็นบางครั้ง ก็สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	48.2	45.9
6. การใช้ถุงยางอนามัยขณะร่วมเพศทำให้รู้สึกไม่สนุก	51.2	-
7. ท่านคิดว่าผู้ชายควรงดเที่ยวโสเภณี	56.6	-
8. การไปเที่ยวโสเภณีแสดงถึงการเริ่มเป็นชายเต็มที่	18.2	-
9. ท่านเชื่อว่าโสเภณีที่สุสะอาดจะไม่มีเชื้อเอดส์	5.3	-
10. ท่านคิดว่าถ้ามีคู่นอนเพียงคนเดียวจะช่วยลดโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้	78.7	91.4
11. ท่านคิดว่าท่านสามารถใช้ถุงยางอนามัยได้อย่างถูกวิธี	74.0	34.7
12. ท่านจะใส่ถุงยางอนามัยถ้าฝ่ายหญิงขอให้ใส่	58.9	-
13. ท่านเชื่อว่าการเที่ยวโสเภณีช่วยลดปัญหาการข่มขืน	-	37.0
14. ท่านคิดว่าท่านยอมให้แฟนของท่านไปเที่ยวโสเภณี	-	6.5
15. ท่านเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา	-	18.9
16. ท่านคิดว่าท่านกลัวที่จะบอกให้แฟนของท่านใช้ถุงยางอนามัย	-	68.2
17. ท่านคิดว่าท่านสามารถเรียนหนังสือร่วมห้องเดียวกับผู้ที่มีเชื้อเอดส์ได้	57.5	41.9
18. ผู้ที่มีเชื้อเอดส์ควรถูกกักอยู่ในบริเวณพื้นที่เฉพาะ	42.4	46.8
19. ท่านต้องการให้มีเนื้อหาเรื่องเอดส์บรรจุลงในหลักสูตรการศึกษา	82.2	89.2
20. หากมีการตรวจเลือดหาเชื้อเอดส์ฟรีท่านคิดจะไปรับบริการตรวจด้วย	77.6	73.3

4.4 พฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์

นักศึกษาชายจำนวนถึง 39% ที่มีประวัติว่าเคยเที่ยวโสเภณี และเที่ยวโสเภณีใน 1 ปีที่ผ่านมา 23% อายุที่เริ่มเที่ยวครั้งแรก คือ 16 ปี โดยเที่ยวประมาณ 5±6 ครั้งต่อปี และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเพียง 42% นอกจากนี้นักศึกษาชายยังเคยร่วมเพศกับผู้หญิงที่ไม่ใช่หญิงบริการใน 1 ปีที่ผ่านมาจำนวน 34% และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง เพียง 16% ซึ่งนับว่าต่ำมาก

ในกลุ่มนักศึกษาหญิงมีประวัติว่าแฟนเคยเที่ยวโสเภณี 3.9% และที่ไม่ทราบอีก 8.2% รวมทั้งที่ยังไม่มีแฟนจำนวน 69.5% ส่วนที่มีประวัติเคยมีเพศสัมพันธ์กับชายมีจำนวน 3.2% โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเพียง 16.8% ซึ่งนับว่าเสี่ยงสูงเช่นกัน หากชายที่ร่วมเพศด้วยมีเชื้อเอดส์

ส่วนประวัติว่าตนเองเคยป่วยเป็นกามโรคในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา ในกลุ่ม นศ.ชายมีจำนวน 4.6% และในกลุ่ม นศ.หญิงมีจำนวน 0.3% นศ.ชายมีประวัติว่าเคยใช้ยาเสพติดฉีดเข้าเส้น จำนวน 1.3% และ นศ.หญิงมีประวัติเคยใช้ 0.3%

ลักษณะพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่ทั้ง 4 จังหวัด มีลักษณะใกล้เคียงกัน ที่ต่างกัน คือ สัดส่วนของการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งขณะมีเพศสัมพันธ์ของ นศ.หญิง ในพื้นที่จังหวัดภาคใต้ (29%) และภาคกลาง (13.6%) สูงกว่าจังหวัดภาคเหนือ (5%) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (6.3%)

4.5 ระดับความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์และความรู้ที่ต้องการเพิ่มเติม

นักศึกษาส่วนใหญ่ (71-79%) ประเมินว่าตนเองมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์ในระดับพอรู้บ้าง และความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ที่ต้องการเพิ่มเติมเรียงลำดับจากมากไปน้อย คือ

1. การป้องกันโรคเอดส์ (38-52%)
2. มาตรการของรัฐในการควบคุมโรคเอดส์ (30-31%)
3. การติดต่อของโรคเอดส์ (29-32%)
4. การรักษาโรคเอดส์ (22%) และที่ไม่ต้องการเลยมี 1%

5 สรุปและข้อเสนอแนะ

การศึกษาระดับความรู้ ทักษะและพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับโรคเอดส์ในพื้นที่ 4 จังหวัดนี้ โดยกองระบาดวิทยาร่วมกับศูนย์ระบาดวิทยาภาคทั้ง 4 ภาค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั้ง 4 จังหวัด และหน่วยงานการศึกษา ได้จัดทำขึ้นในระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2533 เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม จากการศึกษาพบว่า ระดับความรู้ ทักษะและพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับโรคเอดส์ในพื้นที่เกี่ยวข้องกับโรคเอดส์ ในพื้นที่ 4 จังหวัด มีลักษณะที่คล้ายคลึงและใกล้เคียงกันมาก ส่วนใหญ่ความรู้เกี่ยวกับช่องทางหลักของการติดต่อโรคเอดส์อยู่ในระดับที่ดี แต่ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน และทัศนคติต่อการป้องกันโรคยังอยู่ในระดับที่ไม่สูงนัก รวมทั้งมีทัศนคติกลัว/รังเกียจผู้ติดเชื้อค่อนข้างสูง และพฤติกรรมเสี่ยงของ นศ.ชายก็ค่อนข้างสูง นศ.หญิงมีความเสี่ยงพอควรซึ่งควรจะมีการเร่งการให้สุศึกษา ประชาสัมพันธ์ในเนื้อหาที่ใกล้ตัว และเฉพาะเจาะจงสำหรับกลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่มมากขึ้น โดยประชาสัมพันธ์ระดับกว้างและให้สุศึกษาเจาะลึกเป็นรายกลุ่มอย่างเป็นระบบต่อเนื่อง

นอกจากนี้ควรมีการพัฒนาให้หน่วยงานปฏิบัติเกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคเอดส์ได้มีการประสานงานให้มีการเฝ้าระวัง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเอดส์อย่างต่อเนื่องเพื่อใช้ในการประเมินผลและพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพต่อไปในอนาคต

6. กิตติกรรมประกาศ

การศึกษานี้สำเร็จลุล่วงเป็นไปด้วยดี ด้วยความอนุเคราะห์และร่วมมือเป็นอย่างดีจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทั้ง 4 จังหวัดที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งอธิการผู้อำนวยการและคณาจารย์ของวิทยาลัยศึกษาในพื้นที่ทั้ง 4 จังหวัด และสุดท้ายต้องขอขอบพระคุณผู้อำนวยการกองระบาดวิทยา องค์การอนามัยโลกและผู้อำนวยการศูนย์ระบาดวิทยาภาคทั้ง 4 ภาค ที่สนับสนุนด้านบุคลากร วัสดุอุปกรณ์ และงบประมาณที่ใช้ในการศึกษานี้

รายงานโดย คณะทำงานติดตามสถานการณ์โรคเอดส์ กองระบาดวิทยา
